R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181

# ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

## CDO PRAKASH SAMIKSHA

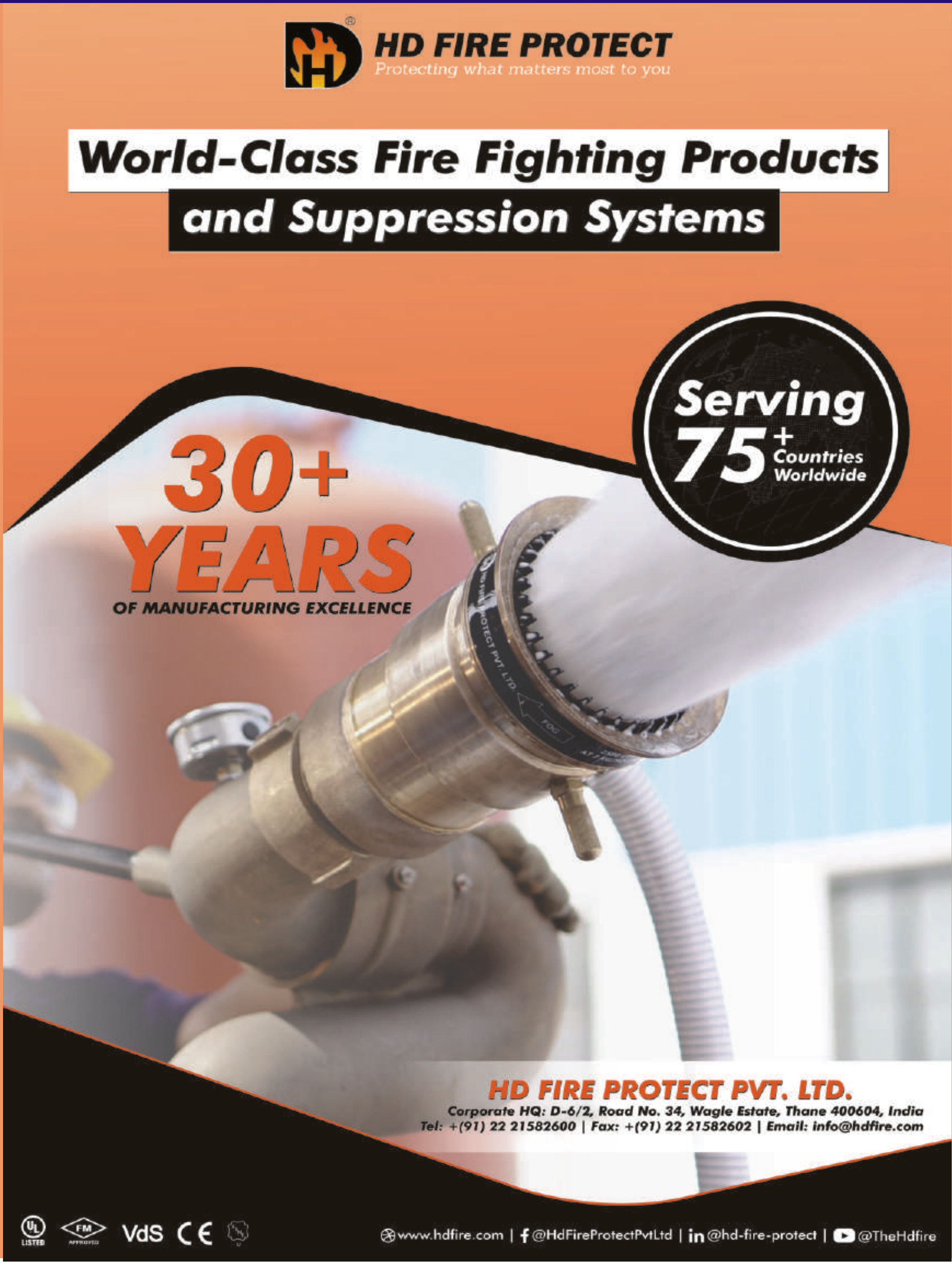
Since 1925...

(Gujarati & English Bilingual) FORTNIGHTLY

સળંગ વર્ષ ૯૮મું

VOLUME : 02 • ISSUE : 17 • PAGES : 32 • MUMBAI • DATE : 5TH JULY 2022

BIL EDITION • YEARLY SUBSCRIPTION RS. 250/-



With Best Compliments from:

MICROFINISH

Pumps • Valves • Automation

MICROFINISH VALVES PVT. LTD.

REGISTERED OFFICE:
B-161/162, Industrial Estate,
Gokul Road, Hubballi - 580030,
Karnataka, India.
Tel: +91-836-2212404 / 2210611
Email - sales@microfinishgroup.com
Website - www.microfinishgroup.com

WORKS: Block no.23B, Plot no.1 to 6,
Hubballi - Dharwad Bypass Road,
Itigatti Village, Dharwad - 580114,
Karnataka, India.

Tel: +91-836-2310015/16/19/25

BRANCH OFFICES:
Ahmedabad, Baroda,
Bengaluru, Chennai,
Delhi, Hyderabad, Indore,
Kanpur, Kolkata, Mumbai,
Pune.

॥ શ્રી શાંતિનાથાય નમો નમઃ ॥ 卐 ॥ શ્રી સંભવનાથાય નમો નમઃ ॥

દિવ્ય તપસ્વી પ.પૂ.આ.શ્રી.વિ.હંસરત્નસુરીશ્વરજી મ.સા. અને
પ્રવચન પ્રભાવક પ.પૂ.આ.શ્રી.વિ.તત્ત્વદર્શનસૂરીશ્વરજી મ.સા.ની નિશ્રામાં
કલાપૂર્ણમ તીર્થધામ - દેવલાલીની પાવન ધરા પર

# મહાકલ્યાણકારી ૪૭ દિવસના ઉપધાનતપ ની નિર્વિઘ્ને પૂર્ણાહુતિ સહ મોક્ષમાળા ને વરવાનાં મંગલમય અક્ષત વધામણાં....

## તપસ્વીરત્ના પ્રિયાંશી યજ્ઞા જયેશ માણેકજી લોડાયા
ઉ.વર્ષ-૧૧ (સાંધવ / મુલુંડ)

આત્મ સ્વભાવનું
સર્જન અને
સંસારી વિભાવનું
વિસર્જન એટલે જ
ઉપધાન તપ...
વ્યવ્હાર અને નિશ્ચયનું
અનુસંધાન એટલે જ
ઉપધાન તપ...

અભિનંદન... અભિનંદન...

ઉપધાન ઉપવનમાં ખીલેલ કળીની
મોક્ષમાળા : ૦૮/૦૬/૨૦૨૨

હંકારી ભવસાગરમાં ધર્મ નાવડી,
અવિચલ-અડગ બની, કરવા આતમ ઉધ્ધાર..
રાગ સંયમનો છેડી, નાની ઉંમરમાં
સાધનાની સરગમ વગાડી મનોહાર...
જતન કરી સર્વ જીવોનું, ઉપધાન કર્યું
અને સજી તું મોક્ષમાળ નો શણગાર...

ધર્મ પ્રત્યેનો તારો આ અનુરાગ સદાય
ખિલતો રહે અને દેવ-ગુરૂ-ધર્મની કૃપાથી
તું આત્મકલ્યાણકારી માર્ગ પર
આગળ વધતી રહે એજ અભ્યર્થના...

લિ.

## અ.સૌ. રસીલાબેન માણેકજી મેઘજી લોડાયા પરિવાર
## (સાંધવ / મુલુંડ)

મમ્મી - પપ્પા : યજ્ઞા જયેશ લોડાયા
મોટા કાકી - કાકા : દિપાલી ચેતન લોડાયા, કાકી - કાકા : વર્ષા ભાવેશ લોડાયા
બહેનો : પ્રિશા અને દેવાંશી

Shilp શ્રી - 9819656510

# વધાઈ ! વધાઈ ! વધાઈ !

**Personal Attributes**

Birth Date : 03/11/1994

Height : 5' 8"

Place of Birth : Mumbai, Maharashtra

Native Place : Sayera, Kutch, Gujarat

Kutchi Dasa Oswal Jain

## Tanuj Smita-Tushar Shah

**Education :** Professional Year - Performance Education, Sydney

Master of Computer Science, University of Wollongong (near Sydney), Australia.

Bachelor of Information Technology,

James Cook University, Singapore.

**Work :** Presently - Data Analytics - Big Data (Brilliance Financial Technology, Sydney), Previous : Software usability tester (Part time-Applause, USA) Software Developer (Intern) Docentron, Singapore.

**Personal Attributes**

Birth Date : 03/11/1994

Height : 5' 1"

Place of Birth : Mumbai, Maharashtra

Native Place : Sayera, Kutch, Gujarat

Kutchi Dasa Oswal Jain

## Tanvi Smita-Tushar Shah

**Education & Profession :**

**LLB :** Rizvi College,
University of Mumbai

**BAF :** Mithibai College,
University of Mumbai

**Presently Working in a Solicitor Firm in Mumbai, Nariman Point.**

*: With Best Compliments From :*

**Father : Tushar Madhuker Shah, B.E. (Chem.)**

**Mother : Smita Tushar Shah, M.Com.**

Paternal Grandfather : **Madhuker Javerchand Shah (Lodaya)**

Paternal Grandmother : **Lilavati Madhuker Shah**

Maternal Grandfather : **Late Ratilal Manekji Maiseri**
Burhanpur MP (Jakhau-Kutch)

Maternal Grandmother : **Late Gunvantibai Ratilal Maiseri**

**: Family Business :**

# Mulji Ratanshi & Company

**(Group of Companies) - India**

9-11, Krishna Kunj, 74, R. A. Kidwai Road, Kings Circle, Mumbai - 400 019

Tushar Shah - +91 98202 25078 Smita Shah - +91 99691 95130

**તંત્રી સ્થાનેથી**

**પ્રકાશ સમીક્ષાના સર્વે વાચકોને કચ્છી નવું વર્ષ (અષાઢી બીજ)ની હાર્દિક શુભકામનાઓ** - ડૉ. હીરાચંદ દંડ

# જીવનસાથીની શોધ અને આત્મવિશ્વાસ

લગ્ન મનપસંદ પાત્ર સાથે થાય તો જ સફળ થાય એવી માન્યતા છે. લગ્ન એટલે કે ગૃહસ્થાશ્રમ એ ભારતીય સંસ્કૃતિનો એક મહત્ત્વનો પાયો છે. સમય આવતાં દરેકમાં મનપસંદ પાત્ર શોધવાની અદમ્ય ઇચ્છા જાગે છે, અને પછી શરૂ થાય છે સુયોગ્ય જીવનસાથીની શોધ. કોઇ પોતે શોધી લે છે તો કોઇ પારંપારિક રીતે મેળ બેસાડે છે. ઘણી જ્ઞાતિઓમાં ''સગપણ મેળાવડા'' યોજાય છે. આપણી જ્ઞાતિમાં મહાજનો ''સગપણ સેતુ'' કે ''યુવા મિલન''નું આયોજન કરે છે એ ખરેખર પ્રશંસાને પાત્ર છે.

સગપણ અને લગ્ન વિશે ઘણું બધું જ લખાઇ ચુક્યું છે, ચર્ચાઇ ચૂક્યું છે અને ચવાઇ ચુક્યું છે. છતાં ફરી એકવાર આ વિષય ઉપર લખવું ઘટે કેમકે સમાજ જીવનનું અસ્તિત્વ એના ઉપર ટકેલું છે. જીવનસાથીની પસંદગી કરતી વખતે બધીજ બાબતોને જોખી અને તોલીને જોવામાં આવે છે. અને જો કન્યાની બાજુએથી વિચારીએ તો લગ્ન પછી કન્યા ઉપર સામા પાત્રના કુટુંબનો કેટલો ભાર આવશે અને સાથેસાથે આવક, ઘર, કુટુંબમાં સભ્યોની સંખ્યા વગેરે બાબતોને ખૂબજ જીણવટપૂર્વક જોવામાં આવે છે.

ક.દ.ઓ. કન્યાઓ ભણેલી છે, પ્રગતિના સોપાન સર કરે છે અને એની સામે કદાચ યુવાનો ઓછું ભણેલા હશે. કન્યાઓની પણ મહત્ત્વકાંક્ષા અને સપના હોય છે. અમુક તમુક શહેરમાં રહેતા છોકરાઓ માટે એમની ચોખેચોખી ના હોય છે. ખાસ કરીને મુંબઇમાં રહેતી કન્યાઓ મુંબઇ અને આજુબાજુના પરાંઓમાં રહેતા યુવાનોને જીવનસાથી તરીકે વધારે પસંદગી આપે છે. પૂના, બેંગ્લોર, હૈદ્રાબાદ, અમદાવાદ, વડોદરા, રાયપુર, હુબલી, ચેન્નઇ માટે મુંબઇની કન્યાઓની પસંદગી બીજા કે ત્રીજા ક્રમે હોય છે. મુંબઇના યુવાનોને પણ પ્રથમ પસંદગી મુંબઇની કન્યા હશે. એક વાત કન્યાઓ અને યુવાનો બન્નેને સમજવાની કે જેમ તમે ઇચ્છો છો તેમ તમારો જીવનસાથી તમારી અને તમારા કુટુંબની જીંદગી ઝગમગાટ કરે તો શું સામેવાળા પાત્ર માટે તમે એમ કરવા ઇચ્છો છો? હવે મુદ્દાની વાત ઉપર આવીએ કે જીવનસાથી તો બધાને મળે છે પણ શોધવામાં સંઘર્ષ શા માટે થાય છે? અને આ સંઘર્ષ ફક્ત બહુજ ધનવાન વ્યક્તિને નથી થતો, ઉચ્ચ મધ્યમવર્ગથી લઇને નીચલા વર્ગને પણ થાય છે. આનો રસ્તો શું? આ લખનારનો અનુભવ કહે છે, જીંદગી જીવવા માટે જે આત્મવિશ્વાસ જોઇએ એ ક્યાંક ''ઓછો'' પડે છે અને આમાં કોઇએ પણ પોતાને ઓછો આંકવાની જરૂર નથી.

આ લખનારનો જાત અનુભવ છે કે ભલભલા એમ.બી.એ., મોટા ડૉક્ટરો, ઉદ્યોગપતિઓ જેમની પાસે દુનિયાના સર્વે ભૌતિક સુખો છે એમને પણ જીંદગીમાં કશુંક ખૂટે છે એટલે એક વાત નક્કી છે કે પૈસા અને ભણતરથી ઘણું બધું શક્ય બને છે, પણ બધું નહીં.

પહેલાં સગપણ સેતુના કાર્યક્રમો રૂબરૂમાં થતા હવે લોકડાઉન પછી પરિસ્થિતિ બદલાતા પુસ્તકરૂપે/ડિઝીટલ આવૃત્તિ સ્વરૂપે બહાર પડશે. એવું તે શું કરી શકીએ કે આ પ્રક્રિયા સરળ બની જાય. લગ્નોત્સુકો જીવનસાથી શોધવામાં એકદમ સ્પષ્ટ વિચારધારા ધરાવે અને એ પ્રમાણે આગલું પગલું ભરે તો પછી ઘણી બધીજ સરળતા રહેશે. કેમકે એક વાતની બધાને ખબર છે. માનવીનું મન વાંદરા જેવું છે, કોઇને પણ જંપીને બેસવા દેતું નથી. આ સ્પષ્ટતા લાવવા પોતાના બાંધેલા


**જાહેરાતદારોને નિવેદન**

આપ જ્યારે જાહેરાતની મેટર મોકલાવો ત્યારે તેની સાથે બીલ કોના નામનું જોઇશે તે જણાવશો. સાથે આપનું સરનામું, કોન્ટેન્ટ પર્સનનો મોબાઇલ નંબર અચૂક મોકલવા વિનંતી. પેમેન્ટ મોકલ્યા પછી પેમેન્ટ ટ્રાંજેક્શન સ્લીપ કે પે સ્લીપ સાથે મોબાઇલ નંબર મોકલવા જેથી રકમ આપના ખાતામાં જમા લઇ શકાય.

**Note to Advertisers**

Please send billing Name, Address and Contact Person Name & Mobile No for Advt. with matter.

After made payment of the Advt. send the payment transaction slip or pay slip with your name & contact No. For Accounting Process.

## આદ્યતંત્રીઓ

**"પ્રકાશ"**
ડૉ. વેલજી પાશ્વીર ગોસર
**"સમીક્ષા"**
સનત્ શાહ અને ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા
**"પ્રકાશ સમીક્ષા"**
સનત્ શાહ
રાયચંદ રતનશી નાગડા

**: તંત્રી :**
ડૉ. હીરાચંદ દામજી દંડ
**: તંત્રી મંડળ :**
કેશરસિંહ આણંદજી ખોના ઉદયન લાલજી લોડાયા

**ટ્રસ્ટ રજી. નં : F - 69260**
પ્રમુખ : ડૉ. હીરાચંદ દામજી દંડ
માનદ્‌મંત્રી : તેજસ બંકીમચંદ્ર લાલકા
કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

**અન્ય ટ્રસ્ટીઓ**
કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા
કાશ્મીરા વિરેન્દ્ર લુઠીયા
કેશરસિંહ આણંદજી ખોના
પંકજ પ્રતાપ શાહ
તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા
શૈલેશ સનત્ શાહ
ઉદયન લાલજી લોડાયા
કિરીટ ખેતસી શાહ
જયંત વિશનજી છેડા


**કઠોર પરિશ્રમનો કોઈ વિકલ્પ નથી**


**વૉલ્યુમ : ૦૨, અંક : ૧૭, તા. ૦૫-૦૭-૨૦૨૨**



**: કાર્યાલય :**
પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું
**PRAKASH SAMIKSHA**
A/704, Remi Bizcourt, Plot No. 9,
Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai-400 053.

**: જાહેરાત સંપર્ક :**
હેમાંગ લાલજી શાહ
મો.: 99206 46846
E-mail : **kdoprakash@gmail.com**


**સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.**

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા.

**પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....**
**www.prakashsamiksha.com**

## 'પ્રકાશ-સમીક્ષા' પાક્ષિક

દર મહીને ૫ અને ૨૦ તારીખના પ્રગટ થાય છે. લેખો, સમાચારો આગામી કાર્યક્રમો-પ્રવૃત્તિઓની જાહેરાતો ઈત્યાદી અનુક્રમે ૧ અને ૧૫ તારીખ સુધીમાં મોકલાશે તો તે મેટર જે તે અંકોમાં પ્રકાશિત કરવાનું અમને શક્ય બનશે.

**પ્રકાશ-સમીક્ષાના જાહેરાત દર ૧ એપ્રિલ ૨૦૧૯ થી**

**કલર પાનાની જાહેરાત**

| પ્રકાર | સાઈઝ | કલર | GST 5% | ટોટલ |
|---|---|---|---|---|
| મુખપૃષ્ઠ | 167 x 190 mm | 11,000/- | 550/- | 11,550/- |
| આખું પાનું | 167 x 233 mm | 10,000/- | 500/- | 10,500/- |
| અડધું પાનું | 167 x 114 mm | 6,000/- | 300/- | 6,300/- |
| ૧/૪ પાનું | 82 x 114 mm | 4,000/- | 200/- | 4200/- |

**બ્લેક એન્ડ વ્હાઈટ પાનાની જાહેરાત**

| પ્રકાર | સાઈઝ | B/W | GST 5% | ટોટલ |
|---|---|---|---|---|
| આખું પાનું | 160 x 225 mm | 6,000/- | 300/- | 6,300/- |
| અડધું પાનું | 160 x 111 mm | 3,500/- | 175/- | 3,675/- |
| ૧/૪ પાનું | 77 x 111 mm | 2,000/- | 100/- | 2,100/- |
| ૧/૮ પાનું | 77 x 54 mm | 1100/- | 55/- | 1155/- |
| ૧/૧૬ પાનું | 77 x 27 mm | 600/- | 30/- | 630/- |

ચેક C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI ના નામે લખવા

**જાહેરાત/લવાજમ ભરવા અમારી બેંક અકાઉન્ટની વિગત નીચે મુજબની છે.**

For NEFT Transfer
Type of Account : Saving
Account Number : 004003000002
Name of the Bank : Shri Arihant Co-op Bank Ltd.
Branch : Chinch Bunder, Mumbai - 400 009.
IFSC Code : ICIC00ARIHT (after ICIC it is zero zero)
MICR Code : 400800005
Name of the Account: Shri C D O Prakash Samiksha Samiti
For Mobile App Transfer
Our MMID Code : 8359011
You must write/mail separate letter giving payment reference number, amount and date of transfer.
For old subscribers-Just give your Subscription Number.
For New Subscribers - Give full residence address with native village (Kutch Halar).

જાહેરાત / લવાજમ મોકલ્યા પછી બેન્કનો રેફરન્સ નંબર, રકમ તથા તારીખની વિગત અલગથી મોકલવી.
જુના ગ્રાહકોએ ફક્ત ગ્રાહક નંબર મોકલવો.
નવા ગ્રાહકોએ હાલનું પૂરું સરનામું પોતાના (કચ્છ-હાલાર)ના ગામ સાથે લખી મોકલવું.

For Cheque Payment
Draw your cheque in the name of **"Shri C D O Prakash Samiksha Samiti"** and payable at par at Mumbai.
ચેકથી જાહેરાત/ લવાજમ ભરનારાઓને ચેક Shri C D O Prakash Samiksha Samiti નાં નામથી મોકલવો. ચેક at par મુંબઈ હોવો જોઈએ.

ખ્યાલોને તિલાંજલી આપવી અને કોઇના પણ વિશે કે એની જીંદગી વિશે અનુમાન બાંધવાનું બંધ કરી દેવું.

આ માટે ''સેલ્ફ હેલ્પ'' પુસ્તકો કે ''મેરેજ કાઉન્સલરો'' થોડાઘણા મદદરૂપ કે માર્ગદર્શક બની શકે પણ યુવાઓએ પોતાની જીંદગી પોતે કંડારવાની છે. ઘણા બધા સંઘર્ષ સાથે મહાજનો અને મંડળો સગપણ સેતુ જેવા આયોજનો કરી પ્રશંસનીય કાર્યો કરે છે અને અહીં એમને થોડા ડગલા વધારે ચાલવાની જરૂર છે.

લગ્નોત્સુકોને જીવનસાથીની શોધ કરવાથી માંડીને કોઇપણ પરિસ્થિતિને પહોંચી વળીને આગળ વધવું, એનું માર્ગદર્શન આપવું જોઇએ. આજના યુવાનો આત્મવિશ્વાસુ, ઉત્સાહી અને લક્ષ્યવેધી છે જ પણ જીંદગીમાં મોટા પડકારો અને ઉતાર-ચઢાવ આવવાના જ અને સમય જતા આત્મવિશ્વાસ પણ ડગમગવા લાગે છે. હા એક વાત, કેટલીક માર્ગદર્શક સ્કુલો છે. ભલભલા તીસ્મારખાં ડગમગે છે અને ઘણા જ સંભલી પણ જાય છે. પણ વાત છે જીંદગીને પોતાની રીતે તાબામાં લેવાની. લગ્નોત્સુકોને એક વિનંતી, હકીકતમાં તમે લગ્નસંસ્થાને કેવી રીતે મુલવો છો? જીવનસાથી કેવો જોઇએ એ વાત તમે નક્કી કરી છે પણ એ પણ જુઓ, તમે તમારી જાતને તમારી કેવી રીતે મુલવો છો? અને અંતે સમાજમાં શું યોગદાન આપવા ઇચ્છો છો? શું તમે તમારી જાતને, તમારા કુટુંબને જીવનસાથીને અને સમાજને કાંઇ આપવા ઇચ્છો છો?

જીવન એ ગતિશીલ અને સતત પરિવર્તનશીલ છે, અને આ વાત લગ્નજીવનને લાગુ પડે છે. જ્યારે પાત્રો અને તેમના કુટુંબોને એકબીજાને મળવાનું થાય ત્યારે પોતાની આશાઓ, અપેક્ષાઓ તથા મુંઝવણો વિશે દિલ ખોલીને વાત કરી લેવી અને આમાં AUTHETICITY હોવી જ જોઇએ.

અને છેલ્લે જીવન બહુ જ સુંદર છે. તમે જેવું બનાવવા ઇચ્છશો એ એવું બનશે અને આ માટે તમારે એક્શન લેવા પડે છે. બસ લગ્નજીવન પણ એજ રીતે છે. અને તેમાંથી ઉદ્ભવ થતી મુંઝવણો, ઘર્ષણો, મનદુઃખો બધામાંથી પાર ઉતરી શકો છો અને આ માટે રસ્તા ખુલ્લા છે.

**- ઍડ. ઉદયન લાલજી શાહ**

## ક.દ.ઓ. કુટુંબો અને વસ્તી

તા. ૨૦ મે ૨૦૨૨ ના પ્રકાશ સમિક્ષાના તંત્રી લેખમાં શ્રી ઉદયન શાહે ઉપર જણાવેલ મથાળા હેઠળ લખેલ લેખ બહુજ સમયસરનો અને આજના યુવાનોએ અને ખાસ કરીને નવપરિણીત યુવાનોએ એને ફોલો કરવા જેવું છે.

આજથી ચાર પાંચ દાયકાઓ પહેલાં એ વખતની સરકારોએ વસ્તી નિયંત્રણમાં રાખવા ''હમ દો હમારે દો'' નું સુત્ર અપનાવ્યું અને જોરશોરથી જાહેરાતો એ વખતના બધાજ માધ્યમો દ્વારા કરવા લાગ્યા. અને એ વખતની અપવાદરૂપે એકાદ બે કોમ સિવાય બધીજ કોમો એનું અનુસરણ કરવા લાગ્યા. પરિણામે આજે આપણી ક.દ.ઓ. ની વસ્તી બહુ જ ઘટી ગઈ છે અને ઘટી રહી છે. આજે ઘણાં ન્યુક્લિયર કુટુંબોમાં એક બાળક જ દેખાય છે.

અમુક યુગલો ઈચ્છે છે તો પણ બાળકો નથી થતા. આજે એના માટે ફર્ટીલીટી કલીનીકો ઉભી થઇ છે. બર્થ કંટ્રોલ સાધનોના ઉપયોગના અતિરેકથી કદાચ કુદરતે આપણને આ સજા કરી હોય એવી મનમાં શંકા થાય છે. અમુક યુગલો લગ્ન જીવન માણવા એકાદ બે વર્ષ રહીને બાળકો થાય એવું આયોજન કરતા. પણ એ અરસામાં યુવકો ૨૦ થી ૨૫ વરસની અંદર પરણી જતા. જ્યારે આજે ઘણા ૩૦/૩૫ વરસે પરણે છે. અને મોટી ઉંમરમાં બાળકો થવાની સંભાવના ઓછી થતી જાય છે.

આજથી ૬૦/૭૦ વર્ષો પહેલાં લગભગ બધા જ કુટુંબોમાં ૫ થી ૭ બાળકો રહેતા. અને એ પણ ટુંકી આવક માં. મોટા બાળકો નાનાઓને સંભાળી લેતા અને એમનું ધ્યાન રાખતા. અને મોંઘવારી તો ત્યારે પણ હતી. અને આજના જેવી ખમતીધર શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ પણ નહોતી જે સ્કુલ કોલેજના અભ્યાસ માટે સ્કોલરશીપ આપે. આજે તો ઉચ્ચ શિક્ષણ માટે વગર વ્યાજની લોન પણ ઉપલબધ છે.

મારા ખ્યાલ પ્રમાણે બધીજ જૈન કોમોમાં આપણી ક.દ.ઓ. જ્ઞાતિની વસ્તી સૌથી ઓછી છે અને ઓછી થતી જાય છે. પણ જ્ઞાતિ સંસ્થાઓ ખમતીધર છે. આજે આપણી વસ્તી વધે એની તાતી જરૂરિયાત છે. માટે તંત્રી લેખમાં જણાવ્યા મુજબ આપણી જ્ઞાતિ એ નવું સુત્ર અપનાવવાની ખૂબજ જરૂર છે. '' હમ દો ઔર હમારે મિનીમમ તીન'' અને ''સંતાન વૃધ્ધિથી સમાજની સમૃદ્ધિ''.

**-રમેશ જેઠાભાઈ નાગડા - કોચીન**

**૯૪૪૭૭૬૮૭૪૦**

## પરિવારના શુભ પ્રસંગોનો સથવારો

# લગ્નદીપ એટલે વિવિધતાનો ખજાનો

Since 1982

**LagnaDeep**

Legacy of Tradition

**SALE**

UPTO

**30%**

**ઓફર ૧ જુલાઈથી ૨૦ જુલાઈ સુધી**

**રીઅલ જરી એમ્બ્રોઈડરીના સ્પેશિયાલીસ્ટ**
**સાચી જરીના ઘરચોળા અને બાંધણીઓ**

પાનેતરનું
એકસ્ટ્રા ઓર્ડિનરી
કલેકશન

**કસબ અને ઝીક કસબની**
**સાડીઓ અને ચણીયાચોળીમાં**
**નવી ડિઝાઇનનું ભરપુર સ્ટોક**

બડકસબ
પિટા અને મોચી
ભરતમાં
નવી ડિઝાઈનો

એપોઈન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક કરો

**022- 2568 0807, Mobile : 76666 88881 / 76666 22229**

બી-૧૩/૧૫, જલારામ આશિષ દેવીદયાલ રોડ, મુલુંડ (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૮૦.

Follow us on :

**સેલ દરમ્યાન શો રૂમ ગુરૂવારે પણ ચાલુ રહેશે.**

# મળવા જેવા માણસ...

## શ્રી પ્રેમચંદ માલશી કલ્યાણજી મોતા-કુવાપધર (કોલકતા)

**'લાઈફ બોય હૈ જહાં, તંદુરસ્તી હૈ વહાં'** આ જિંગલ આપણે અનેક વર્ષોથી સાંભળતા આવ્યા છીએ. એવું જ એક સ્લોગન **'હમ દો, હમારે દો'** પણ આપણે સૌ જાણીએ છીએ. આવો, આજે આપણે આ બન્ને સ્લોગન લખનાર ભારતના શીઘ્ર કવિ મુળ કુવાપધરના (હાલે કોલકતા) શ્રી પ્રેમચંદ માલશી કલ્યાણજી મોતા સાથે મુલાકાત કરીએ.

શ્રી પ્રેમચંદભાઈનો જન્મ ૧૯૪૬માં શ્રીમતી માનબાઈ માલશી મોતાને ત્યાં ખામગાંવ ખાતે થયો. તેમનું શિક્ષણ કોલકત્તામાં થયું. ૧૯૬૫માં સમગ્ર પશ્ચિમ બંગાલમાંથી સૌથી નાની વયે બી.કોમ.ની ડીગ્રી તેમણે પ્રાપ્ત કરી હતી. તેમણે તેમના પિતાજીને મસાલાના ધંધામાં મદદરૂપ થવા કાયદાનો અભ્યાસ છોડી દીધો હતો. અને આજે પણ તેઓ મસાલાના ધંધા સાથે જ જોડાયેલા છે. પ્રેમચંદભાઈએ ફક્ત દસ વર્ષની વયે ૧૯૫૬માં હિન્દુસ્તાન લીવરની જીંગલ લખવાની સ્પર્ધામાં ભાગ લીધો અને 'લાઈફ બોય હૈ જહાં' જીંગલ લાઈન લખીને પ્રથમ ક્રમાંક પ્રાપ્ત કર્યું હતું આનાથી તેઓને ખૂબજ પ્રસિદ્ધિ મળી હતી. આ જીંગલ એ સમયે રેડીઓ જાહેરાત માટે લખાયું હતું જે આજે પણ જાહેરાતમાં સંભળાય છે. તેમના અન્ય બે સ્લોગન 'અટરલી બટરલી ડીલીસીયસ અમુલ' અને 'હમ દો હમારે દો' પણ ખૂબજ પ્રખ્યાત છે. તેમણે શાળાના સમયમાં પણ મેગેઝીનનું સંપાદન કર્યું હતું, તેમજ લેખો પણ લખ્યા હતા. આવા શોખને કારણે તેઓ ૧૯૬૯માં કચ્છના દુષ્કાળ ઉપર કવિતા લખવા પ્રેરાયા અને ૨૩ વર્ષની વયે તેઓ નામાંકિત કવિ તરીકે ઓળખાવા લાગ્યા. તેઓ આજે પણ નિયમિત રીતે સમાચાર પત્રોમાં વિવિધ વિષયો ઉપર લેખો લખે છે. ભારતીય મસાલા બજાર ઉપર તેઓ વ્યાપાર, કચ્છમિત્ર, ફુલછાબ તથા અન્ય પત્રોમાં નિયમિત લેખો લખે છે.

પ્રેમચંદભાઈને ૧૦૦થી વધુ એવોર્ડસ્ મળ્યા છે અને ૧૫૦થી વધુ વખત તેઓનું ભારતના વિવિધ શહેરોમાં તેમજ વિદેશમાં પણ સન્માન થયું છે. તેમણે ૪૦૦૦ થી વધુ કવિતાઓ લખી છે જેમાંથી ૯૫% જેટલી કવિતાઓ અંગ્રેજીમાં લખેલી છે. પ્રેમચંદભાઈની બધી સિદ્ધિઓને લખવા માટે એક આખું પુસ્તક ઓછું પડે, અહિં મારે તો બે પાનામાં એ બધું સમાવવાનું છે એટલે હું ફક્ત મુખ્ય મુખ્ય મુદ્દાઓની નોંધ લઈશ.

પ્રેમચંદભાઈએ સમસામયિક વિષયો, રાજકીય પરિસ્થિતી જેવા વિવિધ વિષયો ઉપર કવિતાઓ લખી છે. તેમની કવિતાઓને શ્રી રાજીવ ગાંધી, બરાક ઓબામા, ક્વીન એલિઝાબેથના પરિવારજનો, રોનાલ્ડ રેગન જેવા વિશ્વનેતાઓ તથા નવલ તાતા, ધીરૂભાઈ અંબાણી જેવા ઉદ્યોગપતિઓ અને અન્ય અનેક મહાનુભાવોએ ખૂબજ વખાણી છે. ધી સ્ટેટમેન અખબારે તેમને 'ઈન્સ્ટન્ટલી યોર્સ' અને ધ ટેલીગ્રાફ અખબારે તેમને 'ઈન્સ્ટન્ટ પોએટ' તરીકે માન્યતા આપી છે. પ્રેમચંદભાઈએ ૨૦૦૭માં ગુજરાતની ચુંટણી વખતે ભાજપા માટે ૧૦ સ્લોગન લખ્યા હતા જે ગુજરાતભરમાં ખુબજ પ્રસિદ્ધ થયા હતા અને ભાજપા ચુંટણી જીતી ગયું હતું. પ્રેમચંદભાઈએ ૨૦૦૭માં ભાજપાના પ્રચાર માટે ૯ દિવસ સુધી ગુજરાતનો પ્રવાસ કર્યો હતો.

આવો, હવે પ્રેમચંદભાઈ પાસેથી વધુ માહિતી મેળવીએ.

**પ્ર.સ.:** તમે સમગ્ર વિશ્વનું ભ્રમણ કર્યું છે, તમે દરેક ક્ષેત્રમાં વિશાળ અનુભવ મેળવ્યો છે. તમે કહી શકશો કે આપણી જ્ઞાતિને અત્યારે શેની જરૂર છે?

**પ્રેમચંદભાઈ :** સૌપ્રથમ આપણે એકબીજાને સહકાર આપવો જોઈએ. આપણા દરેક જ્ઞાતિજનોને દરેક ક્ષેત્રે મજબુત ટેકો આપવો જોઈએ જેથી આપણે સૌ સાથે વિકસિત થઈ શકીએ. બીજું, યોગ્ય સમયે સલાહ સૂચન મળવા જોઈએ અને જરૂર જણાય તો માર્ગદર્શન સમિતીનું ગઠન કરવું જોઈએ જેથી પારિવારીક પ્રશ્નો તથા વ્યવસાયિક બાબતોમાં પણ માર્ગદર્શન મળી શકે. અને ત્રીજું, આપણા યુવાનોને પરિવાર, જ્ઞાતિ અને દેશ માટેની તેમની ફરજો વિશે શીખવવું જોઈએ.

**એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : મોતીચંદ લાલજી ખોના - નલિયા (મુલુંડ)**

શિક્ષણ માટે વધુ સપોર્ટ આપવો જોઈએ તથા નાના ગૃહઉદ્યોગને પ્રોત્સાહન આપવું જોઈએ જેથી મહિલાઓ પણ પોતાના પરિવારને મદદરૂપ થઈ શકે.

**પ્ર.સ.:** આપણી જ્ઞાતિ ૨૦૩૨માં કેવી હશે? તમને શું લાગે છે?

**પ્રેમચંદભાઈ :** આપણે આર્થિક રીતે વધુ સધ્ધર બનીશું, આપણા યુવાનો નોકરી તથા ધંધામાં ઉંચા પદો ઉપર હશે. આંતરજ્ઞાતીય લગ્નનું પ્રમાણ વધશે. આપણે વધુ સંખ્યામાં જ્ઞાતિજનોને સરકારી નોકરીમાં ઉચ્ચ પદો ઉપર જોઈ શકીશું.

**પ્ર.સ. :** તમારા ખૂબજ યાદગાર હોય એવા કાર્યો વિશે કહેવા વિનંતી.

**પ્રેમચંદભાઈ :** હું મસાલા બજાર વિશે તથા બજારની રૂખ વિશે અનેક વર્ષોથી લખું છું. જ્યારે શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદી ગુજરાતના મુખ્યમંત્રી હતા ત્યારે ૨૦૧૨માં મને ગુજરાતના કિસાનોને મળવા બોલાવેલો. મેં ખેડૂતોને જીરાને બદલે ધાણાનું વાવેતર કરવા કહ્યું હતું. ધાણા ઉગાડવા સહેલા છે અને વળતર પણ સારું મળે છે. ૨૦૧૨માં ગુજરાત ૧.૫૦ લાખ બોરી ધાણા ઉત્પાદન કરતું હતું જે આજે ૩૨ લાખ બોરીનું ઉત્પાદન કરે છે અને કિસાનો વધુ સધ્ધર બન્યા છે.

૨૦૧૨માં ફરી એક વખત મેં ભારતના તત્કાલીન નાણામંત્રી શ્રી પ્રણવ મુખર્જીને વિનંતી કરી હતી, તેથી તેમણે રાષ્ટ્રીય બેંકોને હળદરની સામે ૬ ટકાના દરે લોન આપવા આદેશ આપ્યો. આ પગલાને કારણે હળદરના ઘટી ગયેલ ભાવની વિકટ સ્થિતિમાં દક્ષિણના અનેક ખેડૂતોના જીવન બચી ગયા હતા. જ્યાં સુધી હળદરના ભાવ સુધરે ત્યાં સુધી હળદર પોતાની પાસે રાખી શક્યા હતા અને આર્થિક નુકશાનથી બચી ગયા હતા.

તામિલનાડુના ખેડૂતોએ મને 'ફ્રેન્ડ્સ ઑફ ફાર્મર્સ' નું બિરૂદ આપ્યું હતું. તો આંધ્ર અને મહારાષ્ટ્રના ખેડૂતોએ મને 'ધરતીપુત્ર મિત્ર'નું બિરૂદ આપ્યું છે.

**પ્ર.સ.:** આપને અનેક ઍવોર્ડસ્ અને માન સન્માન મળ્યા છે એમાંથી કયો ઍવોર્ડ કે સન્માન વધુ યાદગાર છે?

**પ્રેમચંદભાઈ :** બધા જ ઍવોર્ડસ્ આમ તો એક સમાન મહત્ત્વ ધરાવે છે. હા, એમાંથી અમેરિકન પ્રેસીડેન્ટ રોનાલ્ડ રેગન તથા તેમના પત્ની નાન્સી રેગન દ્વારા સહી કરેલું 'લેટર ઑફ એપ્રિએશન' મને મળ્યું ત્યારે ખૂબજ આનંદ થયો હતો. તે ઉપરાંત કવીન એલિઝાબેથે મને મોકલેલો મારી કવિતા સાથેનો તેમના પરિવારનો ફોટોગ્રાફ પણ ખૂબજ ભાવવિભોર બનાવી ગયો હતો.

**પ્ર.સ.:** પ્રેમચંદભાઈ, મને ખાત્રી છે કે આપની જીવનકલા વાચકો માટે પ્રોત્સાહક બની રહેશે. સુંદર માર્ગદર્શક માહિતી બદલ આપનો ખૂબ ખૂબ આભાર.

– **ડૉ. હીરાચંદ દંડ**

**ગતાંકનો સુધારો**

તા. ૨૦ જુનના અંકમાં મળવા જેવા માણસ કોલમમાં પ્રકાશિત મુલાકાતમાં શ્રી ઝુબીનભાઈનો મેઈલ આઈડી **jubinshah22@gmail.com** વાંચવો.


**કિડની અને હાડકાં રોગ નિદાન કેમ્પ**

**શ્રી રાયચંદભાઇ ધરમશી અને**
**શ્રી કિરીટભાઇ લાપસીયા સંચાલિત**

**કિડની અને હાડકાં**
**રોગ નિદાન કેમ્પ**

**શનિવાર, તા. ૩૦.૭.૨૦૨૨**
**સમય : સવારે ૧૦ થી સાંજે ૫**
**સ્થળ : અનંતછાયા**
**આર.બી. મહેતા માર્ગ, ઘાટકોપર (ઈ)**

આ કેમ્પમાં સેવા આપશે નિષ્ણાંત સર્જન
**ડૉ. રાજેશ ઠક્કર**

રજીસ્ટ્રેશન માટે સંપર્ક
**શ્વેતા લાલકા - ૯૮૧૯૯ ૮૫૬૫૩/૦૨૨ ૨૪૦૩૪૩૭૨**



**Exclusive Embroidery & Upto date Finishing**

**જ્યોતિ** *Sachi Jari maate real nam*

૨૮, ગની મેન્શન, અરોરા થિયેટર પાછળ,
માટુંગા (સે.રે.), કિંગ્સ સર્કલ, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૧૯.

**Tel.: 2404 3995 / 83692 52836** **Sunday Closed**

**Online Shopping via WhatsApp available. By appointment only.**

**Originally at Zaveri Bazar since 1976** Follow us on


**એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : અશોક દામજી ડાઘા-વરાડિયા(કોઈમ્બતૂર) વેધા ટેક્ષટાઈલ**

# ચલતે... ચલતે...

સંશોધનકાર : શ્રીમતી હીરા નેણશી ખોના
મો. : ૯૮૨૦૧ ૭૩૯૭૫

ભાગ - ૧૪

લેખક : સોમ ધરમશી
મો. : ૯૭૨૬૭ ૭૬૬૨૭

## રાજુ ઢોલી સાથે યાદગાર ક્ષણો...

આપણી જ્ઞાતિના એકમેવ ઢોલી શ્રી રાજુભાઈ

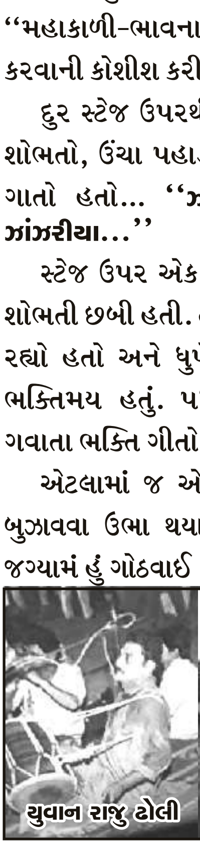
આજથી લગભગ ૩૦-૪૦ વર્ષ પૂર્વે, ડોંબીવલીના હોલમાં શ્રી મહાકાળી માતાને આહ્‌વાન કરતું એક ભક્તિમય ગીત પહાડી અવાજે, ઢોલ-તબલાનાં તાલે **''પાવાગઢથી પ્રિતે પધારી માં આવો ને''** સંભળાયું, ત્યારે રસ્તા પર ઝરમર ઝરમર વરસાદ વરસી રહ્યો હતો અને હોલમાં ભક્તિનાં રંગે ડોંબીવલીના ભાવિકજનો, ભક્તિરસમાં ભીંજાઈ રહ્યા હતા.

ધીમે ધીમે હું હોલનાં દરવાજા સુધી પહોંચ્યો, બહાર બેનર હતું શ્રી ક.દ.ઓ. મંડળ-ડોંબીવલી આયોજિત ''મહાકાળી-ભાવના'' મેં છત્રી બંધ કરી. હોલમાં પ્રવેશ કરવાની કોશીશ કરી પણ હોલ તો ઠસોઠસ ભરાઈ ગયો હતો.

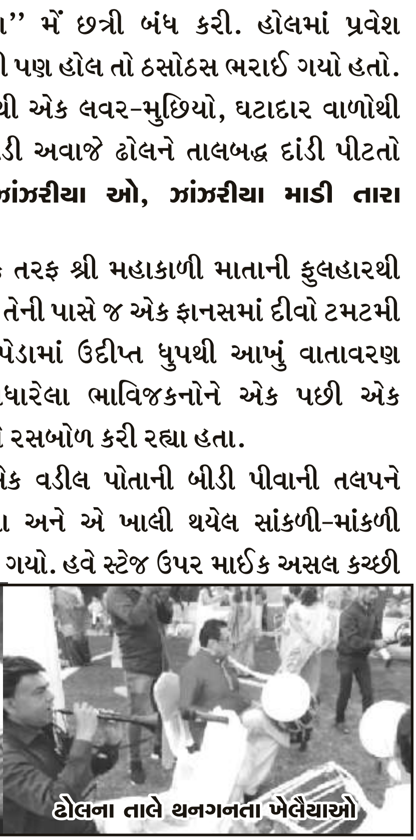
દુર સ્ટેજ ઉપરથી એક લવર-મુછિયો, ઘટાદાર વાળોથી શોભતો, ઉંચા પહાડી અવાજે ઢોલને તાલબદ્ધ દાંડી પીટતો ગાતો હતો... **''ઝાંઝરીયા ઓ, ઝાંઝરીયા માડી તારા ઝાંઝરીયા...''**

સ્ટેજ ઉપર એક તરફ શ્રી મહાકાળી માતાની ફુલહારથી શોભતી છબી હતી. તેની પાસે જ એક ફાનસમાં દીવો ટમટમી રહ્યો હતો અને ધુપેડામાં ઉદીપ્ત ધુપથી આખું વાતાવરણ ભક્તિમય હતું. પધારેલા ભાવિજકનોને એક પછી એક ગવાતા ભક્તિ ગીતો રસબોળ કરી રહ્યા હતા.

એટલામાં જ એક વડીલ પોતાની બીડી પીવાની તલપને બુઝાવવા ઉભા થયા અને એ ખાલી થયેલ સાંકળી-માંકળી જગ્યામાં હું ગોઠવાઈ ગયો. હવે સ્ટેજ ઉપર માઈક અસલ કચ્છી બ્રાન્ડ ભરાવદાર મુછો ધરાવતા વાંકડીયા વાળ વાળા પહોળા લલાટથી શોભતા એક કલાકાર પાસે ગોઠવાયો. એક સુંદર આલાપ લઈ મહાકાળી માં ની છબી સામે હાથ જોડી જાણે આશીર્વાદની અર્ચના કરતા હોય તેમ સુંદર સ્તવન ઉપાડ્યું- **''મોરલો ટહુકા કરતો જાય, મોરલો ડુંગરે ડુંગરે જાય...''**



યુવાન રાજુ ઢોલી



ઢોલના તાલે થનગનતા ખેલૈયાઓ

અને અચાનક એ આવેલ કલાકારોમાંથી બે-ત્રણ જણાએ મંજીરાથી સાથ આપવા માંડ્યો તો એક કલાકાર હાથમાં મંજીરા વીંટી ઉંચે-નીચે થઈ વળી ક્યારેક ઉભો થઈ હવામાં મંજીરા તાકી વગાડવા લાગ્યા. આ અદ્‌ભૂત ભક્તિ પ્રદર્શન જોઈ હું પણ હોલમાં હાજર ભક્તજનો સાથે તાળીઓથી સાથ પુરાવા લાગ્યો.

ઘડિયાલનાં કાંટા ધીમે ધીમે આગળ વધી રહ્યા હતા. બાહર ધીમો પણ સતત વરસાદ વરસી રહ્યો હતો. રસ્તા પર આવન-જાવન કરનારા ભીંઝાતા હતા અને હોલમાં અમે બધા...

હવે માતાજી પાસે નૈવેદ્યનો થાળ મુકવામાં આવ્યો હતો. અને ભક્તિ ગીત ઉપડ્યું- **''માડ઼ી અચો મુંઝે ઘરે રબ રંધાણી... રબ રંધાણી ને...''** ભક્તિ ગીતો વચ્ચે આવતી કાલે પયુર્ષણ ક્ષમાપના દિવસની ઉજવણી માટે શ્રી ક.દ.ઓ. મંડળ ડોંબીવલીનો વાર્ષિકોત્સવ હતો અને એની શુભ શરૂઆત જ્ઞાતિના પ્રાતઃસ્મરણીય શ્રી નરશી નાથાની છબીને હાર પહેરાવી થનાર હોવાથી તેની ઉચ્છામણી રૂ.માં શરૂ થઈ. એક પછી એક ભક્તિગાન બાદ તે નવા શિખરો સર કરતી હતી. અને ત્યારબાદ માતાજીની ચુંદડી ઓઢાળવાની ઉચ્છામણી લેનાર ભક્તજન ચુંદડી ઓઢાળવા આગળ આવ્યાં અને લયબદ્ધ સુરમાં ગીત ઉપડ્યું- **''જીરે જીરે ચુંદડીયે રંગ લાગ્યો...'' (વધુ આવતા અંકે...)**

શ્રી ઝવેરચંદ કેશવજી લોડાયા (ડોંબીવલી-સાંયરા) તરફથી ''રાસેશ્વર લક્ષ્મીચંદ ભારમલ નાગડા''ની જન્મશતાબ્દી વર્ષમાં જન્મભૂમિમાં છપાયેલ લેખ મળ્યો છે. વધુ વિગત આવતા અંકમાં...

ગંતાકમાં સુધારો ''ચલતે-ચલતે ભાગ-૧૩ ત્રીજા ફકરામાં ઉં. વર્ષ ૧૬, ધોરણ ૯માં બદલે ધોરણ-૧૨ વાંચવું. ભુલ બદલ ક્ષમસ્વ.

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : જયેશ દામજી નથુભાઈ દંડ - મંજલ રેલડીયા (મુલુંડ)

U M KHONA AND COMPANY
CLEARING | FORWARDING | LOGISTICS
AEO
भारतीय सीमा शुल्क
INDIAN CUSTOMS
COMMITMENT TO EXCELLENCE
OUR PRESENCE AT:
MUMBAI
JNPT
HAZIRA
KOLKATA
HALDIA
CHENNAI
KANDLA
MUNDRA
PIPAVAV
U M KHONA AND COMPANY
1011, Universal Majestic,
Behind RBK International Academy,
Off Ghatkopar – Mankhurd Link Road,
Chembur, Mumbai 400 088.
jayant.lapsia@gmail.com
Tel.: 6155 9901
Email : harsh.lapsia@umkhona.com
Tel : +91 22 6155 9999 / +91 98190 30311
Fax : +91 22 6155 9955
www.umkhona.com
CB: 11/189

આરોગ્ય પ્રકાશ

# શરીરને નિરોગી બનાવનાર ઉપયોગી હરડે-હરિતકી

- ડૉ. વીરચંદ લખમશી નાગડા,
M.B.B.S. (મુંબઈ), M : 8369077978

''नास्ति यस्य गृहे माता, तस्य माता हरितकी'' અને ''माता कदापि कोपयति, हरितकी न कोपयति।'' આ બન્ને સંસ્કૃત વાક્ય હરડે-હરિતકીની મહત્તા સમજાવે છે જેના ઘરમાં માતા નથી તેની માતા હરડે જ છે. અને માતા ક્યારેક ગુસ્સે થાય છે બાળક પર પણ હરિતકી કદી ગુસ્સે ન થાય અર્થાત્ નુકશાન ન કરે. આમ તેને માતાના સ્થાનથી પણ ઉચ્ચ સ્થાન અપાયું છે.

શરીરના મોટા ભાગના રોગોનું મૂળ પેટ-પાચન જ છે, અને પાચન ન થાય એટલે કબજીયાત થાય એને મટાડવા આપણે અનેક પ્રકારના ચૂર્ણ-દવા લઈએ છીએ. આ ચૂર્ણ કે પેટ સાફની દવાઓ કાયમ ન લેવાય કારણ તેનાથી આંતરડા નબળા પડી જાય છે. ફક્ત હરડે જ એવી દવા છે જે કાયમ લઈ શકાય અને તેના ઘણા ફાયદા મેળવી શકાય.

હરડે પેટ સાફ રાખી શરીરને નિરોગી બનાવે જેથી આયુષ્ય વધારે, યાદશક્તિ, ધારણાશક્તિ વધારે, યોગવાહી, રસાયન, અગ્નિ પ્રદીપ્ત કરનાર, સારક, મળને ખોતરી કાઢનાર, વાતાનુલોમક, નેત્રનાં દુઃખ દૂર કરનાર, યુવાન બનાવનાર, બળ આપનાર, પ્રભા અને રંગને સુધારનાર, ઈન્દ્રિયોને પ્રસન્ન, શાંત રાખનાર છે. સ્વર સુધારે છે, બેડોળપણાને દૂર કરી સુંદરતા બક્ષનાર, કારણ તે દુબળા અને જાડા હોય તેને સરખા કરનાર દિવ્ય ઔષધી છે. રસ, રક્ત, માંસ, મેદ, અસ્થિ, મજ્જા અને શુક્ર સાતે ધાતુઓને સરખા કરી ઘડપણ અને રોગ બન્નેને દૂર કરે છે. માથાનું દર્દ, આંખના રોગ, આંખના રેટીના (પડદા)ની તકલીફ દૂર કરે. સ્વરતંત્ર, વિષમજ્વર, જીર્ણજ્વર, પાંડુ, હૃદયના રોગ, કમળો, શોષ, સોજા આવવા, મૂત્રકૃચ્છ, સંગ્રહણી, અતિસાર, પથરી રોગ, ઉલ્ટી, પ્રમેહ, કરમિયા, શ્વાસ, ઉદર રોગ, ઉધરસ, વધુ પસીનો આવવો, કબજીયાત, આફરો, કાનના રોગ, અર્શ, પ્લીહા, ત્રિદોષ, હેડકી આવવી, સાથળ જકડાઈ જવા, શૂળ, અરૂચી જેવા સર્વ રોગોનો નાશ કરે છે.

હરડેને સોપારીની માફક ચાવીને ખાવાઓથી પાચક રસ વધે છે. ખાંડીને ખાવાથી મળશુદ્ધિ કરે છે, અને બાફીને ખાવાથી મળને બાંધે છે (ઝાડાના રોગમાં હિતકર) શેકેલી હરડે ત્રણેય દોષોનો નાશ કરે છે.

(૧) **કફ પ્રકૃતિ :** કફ પ્રકૃતિ વાળી વ્યક્તિએ હરડે સિંધવ નમક સાથે (હરડે ૧ચ.= ૩ થી ૪ ગ્રામ આશરે) તેમાં અડધો ગ્રામ સિંધવ નમક ઉમેરી ખાવું. (૨) **પિત્ત પ્રકૃતિ :** એસીડીટી, ગળા અને છાતીમાં બળતરા એટલે પિત્ત પ્રકોપ વધુ હોય તેણે હરડે ખડી સાકર સાથે (હરડે ૧ ચ.+ અડધો ગ્રામ ખડી સાકરનો પાવડર) (૩) **વાયુ પ્રકૃતિ :** વાયુ પ્રકૃતિ હોય તેમણે હરડે ગીરની ગાયના શુદ્ધ ઘી (૧ ચ. હરડે અડધી ચ. ઘી) સાથે લેવું. નોંધ આ નમક, સાકર કે ઘી સાથે હંમેશા નથી લેવાનું. થોડાક દિવસ આમ લીધા બાદ ફક્ત હરડેનો જ ઉપયોગ લેવો. કેમકે હરડે પોતે જ રસાયણ છે.

**હરડે કોણે ન લેવી :** જેને તૃષા રોગ હોય, કંઠમાં શોષ પડતો હોય, જેના બળ અને ઈન્દ્રિય ક્ષીણ થયા હોય, રૂક્ષ, કૃશ બનેલ અને ઉપવાસ કરવાથી નિર્બળ બનેલાએ, બ્લડ ડોનેશન કર્યું હોય તેણે, ક્ષય રોગવાળા અને ગર્ભવતી મહિલા કે સુવાવડ પછી પણ સવા મહિના સુધી હરડે લેવી નહિં. ખૂબ ઉપયોગી છતાં ગર્ભવતી મહિલા અને ઉપર દર્શાવેલ રોગીએ હરડે ખાસ લેવી નહીં.

કોઈપણ રોગ ન થાય એ માટે રોજ નિયમિત ૧ ચમચી હરડેની ભુક્કીની ફાકી મોંમા લઈ ઉપર હુંફાળુ પાણી પીવું. મરડામાં હરડે+સૂંઠ+ગોળ સમભાગે લઈ (ડાયબીટીઝવાળાએ ગોળ ન લેવું) તેમાં ૧ ચ. લીમડાના પાનનો રસ નાખી ગોળી કરી ખાવી, દમ અને હેડકીમાં હરડે +સૂંઠ (૧.૧. ચ.) ગરમ પાણી સાથે લેવું. આંખોના કોઈપણ રોગમાં ત્રિફળા (હરડે, બહેડો, આવળા)નું ચૂર્ણ ગોળ અને અસલી ઘીમાં લેવું. ત્રિફળાના પાવડરને રાત્રે પાણીમાં નાખી રાખો, સવારે આ પાણીને વસ્ત્રગાળ કરી આઈકપથી આંખોને અંદર ડુબાડી આંખોને ચોતરફ ફેરવવી અથવા ત્રિફળાના ત્રણે ફળ પાણીમાં ઘસી મહિનામાં ૪-૫ વખત તાજુ તાજુ આંખમાં અંજન કરવું. અજીર્ણમાં મોટી હરડેનું ચૂર્ણ+સૂંઠ સમભાગે લઈ ગોળમાં ભેળવી પાણી સાથે લેવું આનાથી અન્ન પાચન થઈ ભૂખ લાગે છે. મગના ઓસામણ સાથે ૧ ચ. હરડે ચૂર્ણ લઈ હલ્કુ ભોજન કરવાથી કાયાકલ્પ થાય છે. ભોજન પછી હરડે લેવાથી વાત-પિત્ત-કફ ત્રણેયનો નાશ કરે છે.

**એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : કિરીટભાઈ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા - રવા (ચેમ્બુર)**

એરંડભ્રષ્ટ હરડે ઉત્તમ છે તેથી ઘરે એરંડીયા (દિવેલ) તેલમાં ધીમાં તાપે ઓછું શેકી, ઠંડું થતાં તેના પાવડર બનાવી ઉપયોગમાં લેવાય. અહીં ધ્યાન રાખવું કે વધુ શેકવાથી હરડેના ગુણો કેટલાક અંશે નાશ થાય છે. પરિણામ હરડેનો યથાયોગ્ય લાભ મળતો નથી તો તે માટે શેકતી વખતે બિલ્કુલ ધીમા તાપે થોડું જ શેકવું. હરડેનો ઉપયોગ શરૂ કરતાં શરૂઆતમાં ૨-૩ જુલાબ આવે તો ગભરાવું નહીં, શરૂમાં તે પેટના કચરાને બહાર કાઢશે. તેમજ પ્રથમ બે-ત્રણ દિવસમાં ઉલ્ટી જેવું થાય તો ગભરાવું નહીં, કફનું પ્રમાણ હોજરીમાં વધુ છે તેમ સમજવું.

આખા લેખનો સાર એજ કે હરડે નિરોગી રહેવા માટે ખૂબ ઉપયોગી છે તેથી હળવુ શેકી ને કે ખાંડણીમાં (શેક્યા વગર) ખાંડીને કે સોપારીની જેમ મોંમા ચગળી નરમ થતાં ચાવીને ખાવું જરૂરી છે. ભોજન પહેલા કે ભોજન પછી, સવારે કે રાત્રે કોઈપણ સમયે હરડે ખાવામાં આવે તો પથ્ય જ છે અને ફાયદાકારી જ છે. આપણા વડીલો કહેતાં કે દેવું કરીને પણ ઘી પીવું એ જ રીતે હું કહું કે દેવું કરીને પણ હરડે નિત્ય લ્યો તો કાંઈ ખોટું નથી જ. વાચકગણ સૌ હરડે લેવાની શરૂઆત કરો અને તેની નિયમિતતા જાળવો.


**સાડીઓના અનુભવી શાંતીભાઈને મળો...**

**પારસી વર્ક, કસબ વર્ક, જીક કસબ, પીટા વર્ક, મોચી ટાકો, બટ કસબ, હાથ વર્ક અને મશીન વર્કની સાડીઓ અને ચણીયાચોળી રેડી સ્ટોકમાં મળશે. તેમજ ઓર્ડરથી બનાવી આપવામાં આવશે. તમારી જુની સાડીઓને ઓલ્ટર કરી આપશું.**

**સોનલ આર્ટ**

**અમારી બીજી કોઈ શાખા નથી**

**Mob.: 99678 41792**

'શિવમ', ડી-૨૦૧/૨૦૨, રઘુનાથ નગર, વાગલે એસ્ટેટ, રોડ નં. ૯, શિવસેનાા ઓફીસની સામે, **થાણા-૪૦૦ ૬૦૪.**



॥ મહાવીરાય નમઃ ॥

**સોમનાથ ટુર્સ અને ટ્રાવેલ્સ - કોઠારા**

**અમારી સેવાઓ**

- ગુજરાત, રાજસ્થાન, મહારાષ્ટ્ર તથા કચ્છના તમામ શહેરો માટે બંને તરફથી વનવે ભાડામાં આવવા જવા માટે ટેક્ષી
- વનવે તથા રિટર્ન ટ્રીપ માટે વિશેષ સુવિધા
- જૈન તીર્થધામો માટે વિશેષ સુવિધા
- અનુભવી ડ્રાઈવરો સાથે 24 x 7 અને 365 દિવસ કાર્યરત

વધુ માહિતી માટે સંપર્ક કરો **નિરવ મુનવર : 8320965711**


## શ્રી ક.દ.ઓ. સેવક ભરૂડીયા અચલગચ્છ જૈન સંઘ

સર્વ સભ્ય ભાઈ બહેનો જોગ,

દર વરસની જેમ આ વરસ પણ પર્વધિરાજ પર્યુષણ પર્વની આરાધના આપણા ગામમાં કરાવવાનું ટ્રસ્ટ બોર્ડે નક્કી કર્યું છે. વીર સંવત ૨૫૪૮ના શ્રાવણ વદ-૧૩ને બુધવાર, તા. ૨૪.૮.૨૦૨૨થી ભાદરવા સુદ પાંચમને બુધવાર તા. ૩૧.૮.૨૦૨૨ પર્વની આરાધના કરવાનું નક્કી કરેલ છે. જમવા તેમજ રહેવાની વ્યવસ્થા તા. ૨૩.૮.૨૦૨૨ના સાંજથી તા. ૧.૯.૨૦૨૨ના બપોર સુધીની રાખવામાં આવશે.

તપસ્વીઓ માટે ગરમ પાણીની વ્યવસ્થા રહેશે. સવારે નવકારશી, બપોરે જમણ, સાંજે ચા-પાણી તેમજ સાંજે ચોવિયારની વ્યવસ્થા રાખવામાં આવેલ છે. સેવા પુજા બાદ ધાર્મિક વાંચન, સવાર સાંજ પ્રતિક્રમણ પણ રહેશે અને સાંજે ભાવના પણ થાય તેવી રીતે વ્યવસ્થા ગોઠવવામાં આવશે. તો સર્વ ગામના વતનીઓને તેમજ નીયાણી બેન દીકરીઓએ સહકુટુંબ પધારવા વિનંતી. આ ઉપરાંત વાંચન પછી તેમજ સાંજે સામાયિક પછી પ્રભાવના થશે.

પર્યુષણ દરમ્યાન નકરા નીચે મુજબ રાખવામાં આવ્યા છે.

(૧) નવકારશી નકરા રૂા. ૪૦૦૦/- (૨) બપોરનું જમણ-રૂા. ૧૧૦૦૦/- (૩) સાંજની ચા રૂા.૧૦૦૦/- (૪) સાંજના ચોવિયાર-રૂા. ૭૦૦૦/- (૫) તા. ૧.૯.૨૨ના છઠ પારણાની નવકારશી તથા બપોરનું જમણ-રૂા.૨૧૦૦૦/- (૬) આખા દિવસનો નકરો રૂા. ૧૭૦૦૦/-.

ઉપર જણાવેલ નકરામાં ગામવાસીઓ દિલથી તેમજ ઉત્સાહથી ભાગ લેશો તેવી ટ્રસ્ટ બોર્ડ આશા રાખે છે.

બહારગામથી આવવા માંગતા આરાધકોને નમ્ર વિનંતી કે તેઓ પોતાના નામ મુંબઈ ઓફીસે અથવા શ્રી કલ્પેશભાઈ-૭૯૮૪૧૪૩૦૬૭-૮૧૪૦૮૧૧૮૭૨ અથવા શ્રી જયેશભાઈ-૯૮૨૫૬૫૦૫૧૫-૯૬૬૪૫૮૬૮૧૫ ઉપર આપના નામ નોંધાવશો. આવનાર વ્યક્તિએ પોતાનું ઓળખપત્ર, આધારકાર્ડ સાથે રાખવું જરૂરી છે. તેમજ જરૂરી દવાઓ પણ સાથે રાખશો.

રહેવાની વ્યવસ્થા મર્યાદિત હોવાથી વહેલો તે પહેલા ધોરણે બુક થાશે.

**લી. શ્રી ક.દ.ઓ. સેવક ભરૂડીયા અચલગચ્છ જૈન સંઘના ટ્રસ્ટીઓ વતી**
**અશોક મણીલાલ દંડ (પ્રમુખ)ના જય જિનેન્દ્ર**

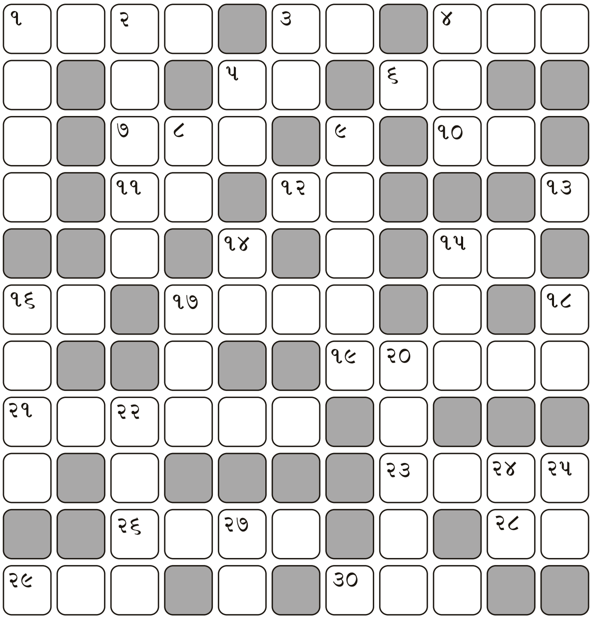
**એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : શ્રીમતી પ્રેમિલાબેન લક્ષ્મીચંદ છેડા - સુજાપર (ભાંડુપ)**

## શબ્દ કોયડો

# ધર્મસંદેશ - તા. ૦૫-૦૭-૨૦૨૨


રચયિતા : જયકાંત મોતા - તેરા (ઘાટકોપર)

મો. : ૯૮૧૯૬ ૨૮૩૮૨



**આડી ચાવીઓ :**

૧) આગમોની ભાષા (૪)

૩) શત્રુંજયની .... તળેટી (૨)

૪) એક અષ્ટમંગળ (૩)

૫) સિદ્ધ ભગવાનોનો વર્ણ (૨)

૬) પાટણમાં આવેલ ૧૦૮માંના એક પાર્શ્વનાથ (૨)

૭) .... પાસે આવેલ પાનસર તીર્થ (૩)

૧૦) ગૌતમસ્વામી શેના ભંડાર હતા (૨)

૧૧) ... ના મહત્ત્વવાળું રાણકપુરનું જીનાલય (૨)

૧૨) જામનગરમાં આવેલ ૧૦૮ પાર્શ્વનાથમાંના એક (૨)

૧૩) તપના પ્રકાર (૧)

૧૫) અચ્છેરા કેટલા? (૨)

૧૬) ઓળીનો એક મહિનો (૨)

૧૭) માંડલમાં આવેલ ૧૦૮ પાર્શ્વનાથમાંના એક (૪)

૧૯) એમના જેવા ભાવ (૫)

૨૧) અત્યારે મહાવિદેહ ક્ષેત્રમાં વિચરે છે. (૬)

૨૩) ચુલી તીર્થ જેની પાસે આવેલ છે તે ગામ (૪)

૨૬) પ્રભુની પૂજા કરતા કરતા કેવળ જ્ઞાની બન્યા. (૪)

૨૮) આ ભાવ મનમાં રાખો (૨)

૨૯) હું છું ... મારો જાલજો રે હાથ (૩)

30) અહીં ભટેવા પાર્શ્વનાથ મુળનાયક છે. (૩)

**ઊભી ચાવીઓ :**

૧) પાણીના જીવો (૪)

૨) પ્રતિષ્ઠા સમયે ... જીનાલયની બહાર સ્થપાય છે. (૫)

૩) અષ્ટપ્રકારી પૂજામાંની એક (૨)

૪) સિદ્ધચક્રના સર્વશ્રેષ્ઠ આરાધક (૩)

૫) તપગચ્છના સાધુ-સાધ્વીઓના પાનાનો રંગ (૨)

૮) નવમું પાપ સ્થાનક (૨)

૯) અંબાજી પાસે આવેલ એક તીર્થ (૫)

૧૪) બ્રહ્મચર્યની નવ ...... છે (૨)

૧૫) એક અષ્ટમંગળ (૩)

૧૬) શ્રીમદ્ રાજચંદ્ર રચિત ગ્રંથ (૪)

૧૭) એક અનંતકાય (૩)

૧૮) સિધ્ધ ભગવંતોના ગુણ (૨)

૨૦) સંયમનું ઉપકરણ (૫)

૨૨) માતાપિતા અતિધાર્મિક હોવાથી આ તીર્થંકરનું નામ ....... પડ્યું (૪)

૨૪) એક અંધારિયો પક્ષ (૨)

૨૫) આ ભાવ કેળવો (૨)

૨૭) ગુરૂ ભગવંતો ને ગોચરીમાં અપાતું એક ફળ (૨)

---

**ધર્મસંદેશ - ૨૦.૬.૨૦૨૨ના જવાબો : આડી ચાવીઓ :** (૧) ઘોડો (૫) સાંડેરાવ (૭) સમેત શિખરજી (૧૦) લાલા (૧૧) અમમ (૧૩) ત્રણ (૧૪) સ્તુતિ (૧૬) સતિ (૧૭) સમયશ્રી (૧૮) આઠ (૨૦) લોક (૨૧) મતિ (૨૨) નામ (૨૪) દિશા (૨૫) અનાથ (૨૭) હઠીસિંહ (૨૯) નંદીશ્વર (૩) વાલમ. **ઊભી ચાવીઓ :** (૨) ડોસલા (૩) સાત (૪) નખ (૫) સાંજી (૬) વસુમતી (૮) શિવમસ્તુ (૯) રથ (૧૦) લાજ (૧૧) અણસઠ (૧૨) સમયસાર (૧૫) તિલક (૧૭) સગર (૧૮) આગમ (૧૯) શાંતિનાથ (૨૦) લોકાશાહ (૨૩) કાકીંદી (૨૬) નાડોલ (૨૮) સિંહ.

**એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : હંસ બી. ખીમજી - તેરા (માટુંગા). સમય સોનાથી પણ વધુ મુલ્યવાન છે.**

# DEATH: UNDERSTAND IT AND SET YOURSELF FREE!

Crystal Magic was established in 2019 with the motto 'To touch and transform more and more lives'. Since then, it has kept up to its motto through various healing modalities, crystal consultations, WhatsApp based self-healing and spiritual growth workshops, home and office energizing procedures and many more. Many people having no idea about alternative healing, grappling with ailments, relationship issues, fears, looking for answers to the tough questions that life throws at them, have been shown the world of magic, healing and miracles.

Dipal Dand, the proprietor of 'Crystal Magic' is a certified Chartered Accountant. But as destiny may have it, she was attuned to Reiki during her maternity leave. And after that there was no looking back. The beautiful spiritual journey had begun. After Reiki initiation followed Reiki level two, Crystal theta healing, Angel guidance, Access consciousness bars and then Pranic healing. In addition to this she was guided to read a lot of spiritual books and via spiritual growth, meditations etc., has intuitively developed following WhatsApp based self-healing and spiritual growth workshops:

1. **Angel Guidance Workshop : Learn the simple, yet beautiful art of invoking angels and taking their help in resolving financial, emotional, physical, mental, and spiritual issues.**
2. **Angel Guidance Workshop with special reference to Weight Loss**
3. **Angel Guidance Workshop with special reference to Diabetes**
4. **Angel Guidance Workshop with special reference to High Blood Pressure**
5. **18 Days Prayer Workshop**
6. **21 Days Forgiveness and Blessing Challenge**
7. **Seven Chakra with do-it-yourself healing workshop**
8. **Affirmations workshop**
9. **Relationships and Emotional Healing Workshop**
10. **Om Namah Shivay Chanting**
11. **Finding true inner Happiness**

**for details of these workshops kindly visit https://crystalmagic.in/workshops/**

And after all these, Dipal Dand is now spiritually guided to take up one of the most tabooed topics of our times. DEATH. With a lot of ignorance connected with this topic, a lot of fears and false notions are attached. This ignorance can have much unwanted karmic consequences. Knowing and understanding death can not only relieve us of fear of death and what will happen after death, but can also help us to deal with the death of loved ones (especially untimely or sudden death) and change our lives drastically. Learn how to prepare for death. Yes! You need to prepare for death if you wish to turn your life and death into a beautiful experience!

The earlier in life you know about these secrets, more beautiful your life, death and after death becomes.

**Join Dipal Dand for a live zoom session on DEATH: UNDERSTAND IT AND SET YOURSELF FREE!**

**On Sunday 17th July, 2022.**

For more details contact: **Crystal Magic, Dipal Dand - 9867120640**

https://crystalmagic.in/ **https://crystalmagic.in/testimonials/**

Advt.

સમય પ્રવાહ

# મોટા દેખાવાનો મોહ- ભાગ ૧

- પ્રવિણચંદ્ર શામજી ધરમશી (શાહ) કોઠારા-સુરત
મો.9978903247

એકાદ વર્ષ પહેલાં મારે ડોક્ટરની સેવાની જરૂર પડેલ ત્યારે અમારા ફેમિલી ફીઝીશિયન બહારગામ હોવાથી એક અન્ય ડોક્ટરની સેવાની જરૂરત પડી, ત્યારે તે ડોક્ટરે (ડોક્ટર પટેલ) ઓળખાણ કે રેફ્રન્સ માંગેલ. મેં તેમને અમારા ફેમિલી ફીઝીશિયનનું નામ આપ્યું અને ત્યાર પછી મારા અગાઉના ફેમિલી ફીઝીસિયનનું નામ આપ્યું, જે સ્વર્ગવાસી થઇ ગયા હોવાથી તેમના પુત્ર જે મારા સ્વ. પત્નીના વિધાર્થી છે અને ફીઝીઓથેરાપી વિષયમાં માસ્ટર એટલેકે એમ્પીટી (MPT) છે, તેનું નામ આપ્યું. મારા પત્નીએ સુરતની બે જાણીતી અંગ્રેજી માધ્યમની શાળાઓમાં આચાર્યના પદ પર સેવા આપેલ. મારા અગાઉના ફેમિલી ફીઝીશિયન, સુરત ફેમિલી ફીઝીશિયન અસોસિએશનના પ્રમુખ રહી ચૂકેલ છે અને વર્ષો સુધી અમારા પારિવારિક મિત્ર રહી ચુક્યા છે. તેમના ત્રણે સંતાનો મારા સ્વ. પત્નીના વિધાર્થી છે. ડોક્ટરને આ વિગતો યોગ્ય લાગી અને તેમણે મને જરૂરી સેવા પણ આપી. ત્યાર પછી થોડી મૈત્રી થઇ. તેમણે મને કહ્યું કે શાહભાઈ તમારી બધી વાત બરાબર, પણ તમે જે ફીઝીઓથેરાપિસ્ટ ભાઈનું નામ કે ઓળખાણ ડોક્ટર તરીકે આપી એ વાત અમારી મેડિકલ શાખામાં માન્ય નથી. ફીઝીઓથેરાપિસ્ટ એ મેડિકલ શાખામાં પેરામેડિકો (પેરામેડિક-એક વચન) ગણાય છે અને તેમને તેમના નામની આગળ ડોક્ટરનું વિશેષણ લગાડવાનો અધિકાર નથી. જેમ તમે ડિગ્રી ધારક એન્જીનીઅર છો એટલે તેમે તમારી ઓળખાણ એક એન્જીનીઅર તરીકે આપો તે યોગ્ય છે, પણ કોઈ ટેક્નિકલ વિષયમાં ડિપ્લોમા કરીને પોતાની ઓળખ એન્જીનીઅર તરીકે આપે તે કેટલું યોગ્ય છે? પણ ભારતમાં મોટા કે મહાન હોવા કરતાં મોટા કે મહાન દેખાવાનો જે મહારોગ ફેલાઈ રહ્યો છે તેની સામે કોરોના પણ કંઈ નથી અને આ રોગની કોઈ દવા નથી! આ પ્રસ્તાવના જે આ લેખનું બીજ કે કેન્દ્રીય વિષય છે, તેના આધાર પર આ લેખનું વિસ્તરણ કરેલ છે. કોઈને નીચા દેખાડવાનું કે માન હનન કરવાનો ઈરાદો નથી.

મોટા કે વિશિષ્ઠ હોવું એ સારી વાત છે પણ હોય તેના કરતાં વધારે મોટા દેખાવું એ યોગ્ય ના માની શકાય. કદાચ આ પ્રથાની શરૂઆત દક્ષિણ ભારતમાંથી શરૂ થઇ છે. ત્યાં કેટલાક જાણીતા અને લોકપ્રિય ફિલ્મ અભિનેતાઓની નવી ફિલ્મની રજૂઆત વખતે કે તેમના જન્મ દિવસના દિવસે તેમના ૪૦-૫૦ ફીટના કટાઉટ જાહેર રસ્તાઓ કે ચોક જેવી જગ્યાએ મુકવામાં આવતા. સ્વ. એન. ટી. રામારાઓ, એમ. જી. રામચંદ્રન કે રજનીકાન્ત આ પ્રકારની પ્રસિદ્ધિ કે પ્રચાર માટે જાણીતા છે. આમાંથી કેટલાક અભિનેતા જેમકે સ્વ. એન. ટી. રામારાઓ, એમ.જી. રામચંદ્રન એ રાજકારણમાં આવતા રાજકારણી બન્યા અને તે પ્રથા રાજકારણમાં પણ આવી. આસ્તે આસ્તે આ પ્રથા ભારતના અન્ય રાજ્યોમાં પણ ફેલાઈ જેમાં કદાચ મહારાષ્ટ્ર પ્રમુખ છે.

એકાદ દસકા પહેલા મારે ડોંબિવલી વારંવાર જવાનું થતું, ત્યારે ત્યાંના માર્ગો પર જગ્યાએ જગ્યાએ આવા કટાઉટ, બેનર અને બોર્ડ જોવા મળતા જેમાં કોર્પોરેટર જેવા સ્થાનિક સ્તરના વ્યકતિઓ પણ જાણે બહુ જ મોટા નેતા હોય તે પ્રકારની પ્રસિદ્ધિ, પ્રચાર કે આભાશ (હવા) ઉભો કરતા જોવા મળતા. અત્રે યોગ્ય અને યથોચિત લાગતાં ઉલ્લેખ કરૂં છું. શ્રીમતી કિરણ બેદી જે પોલીસ વિભાગમાંથી નિવૃત થયા; ત્યાર પછી રાજકારણમાં જોડાયા અને દક્ષિણ ભારતના પુડુચેરી પ્રાંતના ગવર્નર બન્યા ત્યારે તેમણે રાજકારણીઓ કે ફિલ્મ અભિનેતાઓની આ પ્રકારની પ્રસિદ્ધિ, પ્રચાર કે આભાશ (હવા) ઉભા કરવાની પ્રવૃતિ પર થોડો અંકુશ મુકવાનો પ્રયાસ કરેલ અને પુડુચેરી પ્રાંતના મોટા ભાગના વિસ્તારોમાંથી કટાઉટ, બેનર અને બોર્ડ વગેરે હટાવવાના હુકમ પણ કરેલ. પ્રસિદ્ધિ કે પ્રચાર એ કદાચ દરેક મનુષ્યના ડી. એન. એ. કે જીન્સમાં રહેલું લક્ષણ છે અને પટાવાળાથી માંડીને પ્રધાન કે મજૂરથી માંડીને મહાત્મા, સૌ કોઈ તેમાંથી બાકાત નથી. પણ પોતાના સ્તર કરતાં વધારે મોટા, મહાન કે સફળ દેખાડવાનો આભાશ (હવા) ઉભો કરવાની જે પ્રથા કે ચલણ જોવા મળી રહયું છે તેની સામે કિરણ બેદી જેવા કોઈક જ પગલાં લઇ શકયા કે ડોક્ટરે (ડોક્ટર પટેલ) આને મહારોગ ગણાવ્યો. સ્વપ્રચાર, સ્વપ્રસાર અને સ્વપ્રશંસાની ફિલ્મ અભિનેતાઓ અને રાજકારણીઓએ શરૂ કરેલી આ પ્રથા કે પદ્ધતિ જે હવે બદી બની ગઈ છે તે બહુજ ઝડપથી અને વ્યાપક સ્તરે સમાજના મોટા ભાગના ક્ષેત્રોમાં ફેલાઈ ગયી છે.

**છીપનું મોતીઃ** પ્રસિદ્ધિ અને પ્રશંસા એ કદાચ દરેક મનુષ્ય માટે અપવાદ વગરની જરૂરીઆત છે પણ તેનું વ્યસન, વળગણ , અતિરેક્ત અને આડંબર એ અવાંછનીય છે.

# મેઘા ...

વધે શિયાળામાં ક્યાંક ઠંડક થોડી,
ફેલાય અવની ઉપર હિમ ચાદર બની
વધે ઉનાળામાં ક્યાંક ગરમી થોડી,
રેલાય જમીને કદીક ઝાપટાં બની
થાય તૈયારી તડામાર વરસવાની,
ગોરંભાય વાદળ કાળા ડિબાંગ બની
ચમકે વીજ આકાશે ગરજે ગગન ગડગડાટ ,
વરસે વસુંધરાએ અમીધારે વર્ષા બની
ઓઢે ધરા ચાદર લીલીછમ મખમલી,
ભળે ભીની માટીમાં, પ્રસરે મીઠી સૌરભ બની
વરસે ક્યારેક અનારાધાર સાંબેલાધાર
કદીક વરસે કમોસમી માવઠું બની
રહે સંતાયેલી આભ ઓથે આઠ માસ
છતાંય કરે છમકલા અવારનવાર વાદળી બની

**– જ્ઞાનેશ જયચંદ લાપસીયા– મુલુંડ ચેકનાકા**
**૯૯૨૦૫૧૩૪૯૩**


કુવાપધર સ્થાનકે ભલારા દાદાને નમતા ભાવિકો
અને નિયાણી બહેનોને સહપરિવાર આમંત્રણ

**૨૫ મી ધ્વજા મહોત્સવ**

શનિવાર તા. ૩/૧૨/૨૦૨૨

તા. ૧/૧૨/૨૦૨૨ ના દાદર (મુંબઈ) થી સયાજી નગરી એક્સપ્રેસ દ્વારા કચ્છ (કુવાપધર) તરફ પ્રયાણ તેમજ તા. ૪/૧૨/૨૦૨૨ના કચ્છ એક્સપ્રેસ દ્વારા ભુજથી મુંબઈ તરફ રવાનગી

**૨૫મી ધ્વજાનાં લાભાર્થી પરિવાર**

માતુશ્રી ગુણવંતીબેન દેવશી ખીંયરાજ જીવાણી
હસ્તે : અ.સૌ. સ્મીતાબેન રાયચંદ જીવાણી

ધ્વજામાં આવનાર દરેક ભાવિકે કુલ રૂા. ૩૫૦૦/- ભરવાના રહેશે. જેમાંથી એડવાન્સ પેટે રૂા. ૧૫૦૦/- નીચે પ્રમાણેના સંપર્ક સુત્રોને તા. ૨૫/૦૭/૨૦૨૨ સુધી ભરી નામ નોંધાવવા નમ્ર વિનંતી.

લિ.

વિનોદ મોતા 93212 86627
પદમ મોતા 93211 01201
રાયચંદ જીવાણી 87798 75109
ગુલાબ મોતા 94419 16142


**પાસ થયા અભિનંદન**

ડૉ. મીત રાહુલ દંડ-તેરા (અમદાવાદ) એ MBBSની પરીક્ષા ઉત્તીર્ણ કરી ડૉક્ટરની પદવી મેળવેલ છે.

---

જીત રાહુલ દંડ-તેરા (અમદાવાદ) એ ઈજીનિયરીંગ (મેકેનિકલ)ની પરીક્ષા ઉત્તીર્ણ કરી ઈજીનિયરની પદવી મેળવેલ છે.

**પાસ થયા અભિનંદન**
**કુ. ધ્વની અરૂણ વેલજી મોતા**
કોઠારા (મહેબુબનગર-તેલંગાના)
HSC - 98.20%

**ગતાંકનો સુધારો**

તા. ૨૦ જુનના અંકમાં પાના નં ૧૯ ઉપર સમાચારમાં **અ.સૌ. અપેક્ષા અનુજ મોમાયા** વાંચવું.


**તમારી જુની સાચી જરી સારા ભાવે વેચવા અમારું ભાવભર્યું આમંત્રણ**

• તમારી જુની સાચી જરીની સાડી • જુના સાચી જરીનાં ચણીયા-ચોળી • સાચી જરીના ઘરચોળા • સાચી જરીની બોર્ડર તથા બ્લાઉઝ • સાચી જરીના સેલા • સાચી જરીની બટકસબની સાડી, ચણીયા-ચોળી, બોર્ડર • સાચી જરીની આરીવર્કની સાડી તથા ચણીયા ચોળી.

**Best value of your old Items**
**બીજે ક્યાંય જતાં પહેલા એકવાર અવશ્ય મુલાકાત લો.**
**રોકડા પૈસા આપવામાં આવશે.**

**: ખાસ નોંધ :**
**ઘર બેઠા તમારી જુની સાચી જરીનાં પૈસા મેળવો. તમારા ઘરે આવીને તમારી જુની Item ની Value પ્રમાણે પૈસા આપીશું.**

**(ફક્ત એક ફોન કરો, અમે તમારી સેવા માટે હાજર રહીશું.)**

**Mahavir Sarees**

મોદી ચાલ, શોપ નં.૨, સીઝન્સ શો રૂમની સામે,
સ્ટેશન રોડ, સાંતાક્રુઝ (વેસ્ટ).
મો.: ૯૬૧૯૫ ૫૪૮૦૧ / ૯૧૩૭૧ ૪૬૨૭૨
**SUNDAY CLOSED**


**એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : શ્રીમતી તેજલબેન રાજેશ પ્રેમજી શાહ (લોડાયા) - મોટી સીંધોડી (સાયન)**

**જ્ઞાતિને સ્પર્શતા સમાચારો ટૂંકમાં પાનાની એક બાજુએ સારા અક્ષરે કાર્યક્રમ પૂર્ણ થાય કે તરત લખી મોકલવા વિનંતી.**

### રચના મહિલા મંડળ

મંડળે ૩૨ વર્ષ પૂર્ણ કરી ૩૩માં વર્ષમાં પ્રવેશ કરતા, તા. ૮ જુનનાં દેવપૂંજ હૉલ, મુલુંડમાં 'ક્વીક ડેઝર્ટ' વર્કશોપનું આયોજન કર્યું. 'ક્રીએટીવ ક્લબના' પીંકી શાહ તથા સુચેતા ઠક્કર દ્વારા યમી યમી 'કેક જાર' અને 'ડેઝર્ટ' ગ્લાસનો ખૂબજ સુંદર ડેમો બતાવાયો. બધી રેસીપી પ્યોર વેજ અને જીલેટીન ફ્રી હતી. બાવન મહિલા સભ્યોએ ભાગ લીધો.

### આરએચડી ઉન્નતિ લોન

રાયચંદ હંસરાજ ધરમશી ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટના સહયોગમાં આરએચડી ઉન્નતિ વ્યાજમુક્ત લોન કોઈપણ ક.દ.ઓ. વ્યવસાયિક માટે ઉપલબ્ધ રહેશે.

લોનની રકમ રૂા. ૫૦,૦૦૦/- થી ૫,૦૦,૦૦૦/- સુધી મળી શકશે. વ્યાજ આરએચડી ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ દ્વારા ભરવામાં આવશે. જ્યારે લોન લેનારે નિયમિત હપ્તા ભરવાના રહેશે. કોરોના અને અન્ય વિપદાના કારણે રોજગાર વેપારમાં નુકસાની વેઠનાર માટે આ સારી યોજના કહી શકાય.

### ઉંગલી મિલી તો બન ગઈ મુઠ્ઠી

ત્રણ સખીઓએ પોતાની પાક કળાનો વ્યવસાયિક લાભ લેવા અનોખી યોજના ઘડી કાઢી છે. લાલાના હિના રાહુલ મૈશેરી, સાંધવના છાયા દંડ તથા નલિયાના અલકા ખુશાલ મૈશેરીએ 'ટમ્મી ફિલર' (Tummy Filler) નામનું વૉટ્સ એપ ગ્રુપ બનાવી કપરા કોરોના કાળને પોતાની રીતે મહાન કર્યો છે. છેને 'અંગુલી મિલી તો બન ગઈ મુઠ્ઠી'.

### દેવચંદ છેડાને વર્ષ ૨૦૨૨નું જૈન પત્રકાર એવોર્ડ

શ્રી મુંબઈ જૈન પત્રકાર સંઘ અને નૈનમલજી વિનયચંદ્રજી સુરાણા ટ્રસ્ટ પુરસ્કૃત જૈન પત્રકાર એવોર્ડ-૨૦૨૨ વરીષ્ઠ પત્રકાર દેવચંદ રામજી છેડા, સીટી એડિટર, વ્યાપાર જન્મભૂમિ જૂથને એનાયત કરવામાં આવ્યો છે. કચ્છ મોટા લાયજાના મૂળ નિવાસી દેવચંદભાઈ અગાઉ મુંબઈ ગુજરાતી પત્રકાર સંઘના માનદ્‌મંત્રી રહી ચૂક્યા છે.

### શ્રીમતી જ્યોતિકા છેડાને પીએચડી

મુલુંડ કૉલેજ ઑફ કૉમર્સ (એમસીસી)માં ઈન્ફોર્મેશન ટેક્નોલોજી વિભાગના આઈટી પ્રોફેસર ડૉ. શ્રીમતી જ્યોતિકા ધીરેન છેડાને ઝુંઝનુ રાજસ્થાનની જગદીશ પ્રસાદ ઝાબરમલ ટિબ્રેવાલા યુનિવર્સિટીએ ઈમેજ સેફ્ટી હાઈબ્રીડ એન્ક્રિપ્શન વિષયક સંશોધન માટે પીએચડીની ડિગ્રી પ્રદાન કરી છે.

ડૉ. શ્રીમતી જ્યોતિકા છેડાના પતિ ધીરેન છેડા વિશ્વ વિખ્યાત થોમસ કુકમાં મેનેજર છે. જે ડોંબિવલીવાસી સુજાપુરના વિમલાબેન દેવજી છેડાના ચિરંજીવ છે. ખાવડી નાનીના જ્યોત્સના શરદ કાનજી લોડાયાના પુત્રી જ્યોતિકાબેનને પીએચડી માટે અભિનંદન.

### નાગપુરમાં સિદ્ધચક્ર આરાધના

વર્ધમાન નગર જૈન સંઘ નાગપુર સ્થિત શ્રી સંભવનાથ જૈન દેરાસરમાં ડુમરા-નાગપુર નિવાસી મેઘજીભાઈ શાહ પરિવાર તરફથી જૂન ૧૬, ૨૦૨૨ જેઠ વદ ૨ ગુરૂવારના દિને વિધિકાર નરેન્દ્રભાઈ નંદુના માર્ગદર્શનમાં સિધ્ધચક્ર આરાધના-પૂજન યોજાયું હતું. દેશના અનેક નગરોમાંથી કુલ ૪૫૦ જ્ઞાતિજન સ્નેહી-સ્વજન પૂજનમાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

### નરશી નેણશી એન્ડ સન્સને લીડર્સ ઑફ રોડ ટ્રાન્સપોર્ટ ઍવોર્ડ

મૂળ સુથરીના જુહુ-અમદાવાદ નિવાસી નરશી નેણશી સોની પરિવારના પ્રતિષ્ઠાન નરશી નેણશી એન્ડ સન્સને તાજેતરમાં રોડ ટ્રાન્સપોર્ટ ક્ષેત્રનો પ્રતિષ્ઠિત ઍવોર્ડ 'લીડર્સ ઑફ રોડ ટ્રાન્સપોર્ટ-૨૦૨૨' કેન્દ્રીય રાજ્યમંત્રી શ્રી અશ્વિનીકુમાર ચૌબેના હસ્તે એનાયત કરાયો હતો. મુંબઈ અને અમદાવાદ સ્થિત નરશી નેણશી એન્ડ સન્સ વતીથી ભાઈ નેમ વીરચંદ સોનીએ ઍવોર્ડ સ્વીકાર કર્યો હતો.

**એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : એક સદ્‌ગૃહસ્થ જ્ઞાતિજન**

**વતનના વર્તમાન**
**સંકલન : કેસરસિંહ ખોના**

### બન્નીની લીંપણકળા ''બુક ઓફ રેકર્ડ''માં

બન્નીની વિખ્યાત લીંપણકળાને રાષ્ટ્રીય સ્તરે માન્યતા મળી છે. સિણિયાડાના માજીદખાને બનાવેલી ૬-૩ ફિટની મડ વર્ક ફ્રેમ રેકર્ડ બુકમાં અંકિત થઈ છે.

માજીદખાને આ મડવર્ક લીંપણકળા આધારિત ફ્રેમનું વિડીઓ ફુટેજ હરિયાણાના ફરીદાબાદ ખાતે મોકલ્યું હતું. જ્યાં ચકાસણી બાદ આ ફ્રેમને ઇંડિયા બુક ઓફ રેકર્ડમાં સ્થાન અપાયું છે.

### કચ્છ યુની.ની પીએચડી છાત્રા ઇઝરાયલ ભણવા જશે

અર્થ એન્ડ એન્વાયરમેન્ટ સ્કોલર મોનિકા શર્મા ઈઝરાયલમાં સસ્ટેનેબલ એગ્રીકલ્ચરલ સોલ્યુશન્સ (ખેતીવાડી સંબંધી સમસ્યાઓના ટકાઉ કાયમી ઉકેલ)ના ઉનાળુ અભ્યાસક્રમ માટે પસંદ થઈ છે. ધરતી અને પર્યાવરણ સંબંધી પીએચડી કરનાર મોનિકા શર્મા આ કોર્સ માટે પસંદગી પામેલા ૨૪ સ્કોલરોમાં શામેલ છે. ઈઝરાયલની નેગેવની બે ગુરિયન યુનિવર્સિટીમાં આ અભ્યાસ કરાવવામાં આવશે જ્યાં શુષ્ક અર્ધશુષ્ક પ્રદેશોમાં કૃષિ જૈવ ટેક્નોલોજી સંશોધકો શીખવશે.

### ડગાળાની આહીર બેનો જૈન બની

ડગાળા, તા. ભુજની સાત આહીર યુવતીઓએ દેરાસરની પ્રતિષ્ઠા બાદ જૈન ધર્મની દીક્ષા લીધી છે. એમ સંઘ પ્રમુખ કાંતિલાલભાઈ મહેતાએ જાહેર કર્યું હતું.

### આઈપીએસ પન્ના મોમાયાનું બહુમાન

મૂળ નલિયાના હાલે વડોદરાના ડીસીપી ઝોન-૧ પન્નાબેન મોમાયાનું પોતાના ગૃહનગર નલિયા ખાતે કદઓ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન દ્વારા બહુમાન કરવામાં આવ્યું હતું.


**કચ્છી સમાજનું ૪૫ વરસ જુનું અને જાણીતું નામ**

**શ્રી મહાવીર એમ્બ્રોયડરી - માટુંગા**

સાચી જરીની જુની સાડીઓ, ચણીયા-ચોળી, બોર્ડર, ઘરચોળા, બનારસી સાચા પટ્ટા તેમજ ટીસ્યુ-સિલ્કનાં સેલા, છુટી ટીકી-સુરમો વજનથી સારા ભાવે વેંચાતા લઈશું. તરત જ ફાઈનલ.

**રાજનિકેતન બિલ્ડીંગ, પો.ઓ.ની સામે,**
**માટુંગા - સેન્ટ્રલ રેલ્વે, સોમવાર બંધ**
**ટે.: ૨૪૦૨૫૦૭૦ / ૮૬૫૨૨ ૩૯૫૩૭**


### વિશ્વ ઊંટ દિવસ

૧૮ જૂન ૨૦૨૨ના રોજ વિશ્વ ઊંટ દિવસ નિમીત્તે કચ્છમાં ઊંટ ઉછેરક માલધારીઓનું સમ્મેલન ભરાયું હતું. જેમાં વિવિધ રાજ્યોમાંથી ઊંટ ઉછેરનારા માલધારીઓએ ભાગ લીધો હતો. ઊંટના સંવર્ધન અને ગોચરની વ્યવસ્થાની માંગ કરી હતી.

અત્રે સ્મરણીય ગણાય કે લદ્દાખના બે ખૂંધવાળા બેક્ટ્રીયન ઊંટ અને કચ્છના ખારાઈ ઊંટનું અસ્તિત્વ જોખમમાં છે. બંનેની સંખ્યા ઝડપથી ઘટી રહી છે.

### કોઠારા ક્લિનીકમાં સ્ટાફનો અભાવ

લગભગ ૨૫ ગામના આરોગ્ય સેવાની આશા આપતું કોઠારા દવાખાનાની હાલત નામમાત્ર જેવી થઈ ગઈ છે.

ડૉક્ટરની બદલી થઈ ગઈ. નર્સ પણ નથી તેથી પ્રસુતાઓને દૂરના કેન્દ્રોમાં જવું પડે છે. આથી સ્ટાફની ત્વરાએ ભરતી કરવાની માગ થઈ રહી છે.

### કચ્છને જોડતા સુરજ બારી પુલનું વિસર્જન

કચ્છને બ્રોડ ગેજ સાથે જોડતા પ્રવેશદ્વાર સુરજબારીના જૂના પુલનું આયખું પૂરૂં થતાં તેનું તોડકામ શરૂ થયું છે. સુરજબારીના આ જૂના પુલના સ્થળે છ માર્ગીય પુલનું નિર્માણકાર્ય વિચારાધીન છે. જૂનું પુલ ૨૦૦૧ના ભૂકંપમાં ક્ષતિગ્રસ્ત થયા બાદ વર્ષ ૨૦૧૦માં નવા પુલનું નિર્માણ કરાયું હતું જ્યારે જૂના પુલ પર એક જ માર્ગ ચાલુ રાખવામાં આવ્યો હતો. નવા પુલનું કામ નવા નાણાકીય વર્ષમાં શરૂ થવાની શક્યતા છે.

### આખરે ત્રીસ વરસે મોથાળાને પુલ મળ્યું ખરું!

અબડાસાના મોથાળા ગામને જોડતા રસ્તા પર નાળાની પાપડી હતી. જે ચોમાસામાં તો ઠીક બારેમાસ ત્રાસ રૂપ બની રહી હતી. હવે તેના ઠેકાણે પુલ બનાવવાની યોજના મંજૂર થતાં ગામ સદાની હાલાકીથી છુટકારો મેળવશે. રાજ્ય વિધાનસભાના સ્પીકર ડૉ. નીમાબેન આચાર્યે પુલનું શિલાન્યાસ કર્યું છે. એ પ્રસંગે ધારાસભ્ય પ્રદ્યુમ્નસિંહ જાડેજા તથા સરપંચ વિનેક ડાભી અને ગામના પ્રતિષ્ઠીતો હાજર રહ્યા હતા.

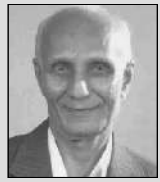
### અદાણી પબ્લિક સ્કુલના રોબોટ ચેમ્પીયન

મુંદ્રા અદાણી પબ્લિક સ્કુલના વિદ્યાર્થીઓ 'પીક એન્ડ પ્લેસ ચેલેન્જ'માં ભાગ લઈ ધ્રુવાંશ વિનેશ માંકડ તથા રાયમા અબરાર અનવરરની ટીમ નિર્દિષ્ટ લક્ષ્ય નિર્ધારિત સમય સીમાની અંદર હાંસલ કરી વિવિધ રાજ્યોની ભાગ લેનારી પચ્ચીસ ટીમોમાં પ્રથમ સ્થાને રહી હતી.

**જીવન ચક્ર**

# જન્મ - સગપણ - લગ્ન - મરણ નોંધ

સંપાદક : **રમેશ પદમશી દંડ (શાહ) – ભરૂડિયા**
મો. : 98197 93610 / E-mail : rpshah41@yahoo.com



## જન્મ

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ૧૦.૦૫.૨૦૨૨ | વિદ્યાવિહાર | થિયા, જિજ્ઞા જીનેન ધરમશી | નલીયા | પુત્રી |
| ૦૧.૦૬.૨૦૨૨ | ડોંબિવલી (ભુલસુધાર) | કિયારા, દિશીતા જીગ્નેશ લાપસિયા | દલતુંગી | પુત્રી |
| ૧૨.૦૬.૨૦૨૨ | નાહુર | નિયાંશ, ગિરા હાર્દિક દંડ | લાલા | પુત્ર |

## જ્ઞાતિ સગપણ

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ૦૨.૦૬.૨૦૨૨ | હુબલી | રોનક નિતીન નારાણજી લોડાયા | સાંયરા | ૨૮ |
| | માલેગામ | મોનિકા હેમંત ખીમજી મોમાયા | સાંયરા | ૨૫ |
| ૧૯.૦૬.૨૦૨૨ | બીજાપુર | યશ ધીરીશ જવેરચંદ ધરમશી | કોઠારા | ૨૬ |
| | મુર્તિજાપુર | શીતલ કેતન વેલજી મોમાયા | મોટી સિંધોડી | ૨૫ |
| ૩૦.૦૬.૨૦૨૨ | નાહુર | સૌરભ સિદ્ધાર્થ જવેરચંદ મોતા | સુથરી | ૨૪ |
| | મુલુંડ | ભૈરવી સંજય ચીમનલાલ નાગડા | નલિયા | ૨૩ |
| ૩૦.૦૬.૨૦૨૨ | ચુનાભટ્ટી | ઈશિત ભરત વાલજી ધરમશી | કોઠારા | ૨૬ |
| | મુલુંડ | ખુશ્બુ દિનેશ ટોકરશી મોતા | સાંધવ | ૨૬ |
| ૩૦.૦૬.૨૦૨૨ | ખીરકીયા | વિરાજ ઉમેશ ભવાનજી નાગડા | લાલા | ૨૫ |
| | રાજકોટ | અવની અતુલ લાલજી મોમાયા (પટેલ) | સાંયરા | ૨૫ |
| ૦૧.૦૭.૨૦૨૨ | કાંજુરમાર્ગ | હેમંત મણીલાલ કુંવરજી લોડાયા | સાંયરા | ૩૫ |
| | કલ્યાણ | નીલીમા અશોક ઠાકરશી મુનવર | જખૌ | ૩૦ |
| ૦૧.૦૭.૨૦૨૨ | યવતમાલ | વરુણ વિમલ વીરચંદ મૈશેરી | જખૌ | ૨૭ |
| | ડોંબિવલી | કુંજલ મહેન્દ્ર ખેતશી ધરમશી | તેરા | ૨૭ |

## આંતરજ્ઞાતિ સગપણ

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ૨૦.૦૬.૨૦૨૨ | મુલુંડ | જય ભાવેશ પ્રાણલાલ સાવલા | રામાનીયા | ૩૦ |
| | વાશી | હિરલ અનીલ સોમચંદ શાહ (ધરમશી) | સુથરી | ૨૯ |
| ૨૬.૦૬.૨૦૨૨ | રાયપુર | જિનેશ કલ્યાણજી આણંદજી ખોના | સાંયરા | ૩૧ |
| | રાયપુર | નિધી રાજેન્દ્ર વાસુદેવ ખેડૂલકર | અકોલા | ૨૬ |
| ૨૯.૦૬.૨૦૨૨ | બેંગ્લોર | આશિષ નિર્મલ લક્ષ્મણ વાધવા | બેંગ્લોર | ૨૫ |
| | સેલમ | સલોની અરવિંદ ચંદ્રકાંત મુનવર (જીવાણી) | જખૌ | ૨૫ |
| ૩૦.૦૬.૨૦૨૨ | ઇન્દોર | નિશિત સુભાષજી રતનલાલજી જૈન | બાંસવાડા | ૨૪ |
| | ઇન્દોર | સોનિયા દિપેશ સુમનલાલ કામાણી (વિકમશી) | પરજાઉ | ૨૩ |
| ૩૦.૦૬.૨૦૨૨ | ભાંડુપ | ઉમંગકુમાર હુકમચંદ લક્ષ્મીચંદ છેડા | સુજાપુર | ૨૯ |
| | કલ્યાણ | રસિકા રવીન્દ્ર મારૂતિ જરાંડે | નાન્દાદેવી | ૨૯ |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ૩૦.૦૬.૨૦૨૨ | મુલુંડ | અભિષેક પ્રશાંત શંકરલાલ માવ (ભાનુશાલી) | ઐડા | ૨૪ |
| | મુલુંડ | દ્રષ્ટી મુકેશ ખીમજી લોડાયા | મોટી ખાવડી | ૨૩ |
| ૦૧.૦૭.૨૦૨૨ | અલ્ટામાઉન્ટ | જન્મેજય જીગર વસંત ગાલા | નવીનાળ | ૨૮ |
| | મુલુંડ | પ્રિયા જયેશ ભાગચંદ ધરમશી (જૈન) | કોઠારા | ૨૭ |
| ૦૧.૦૭.૨૦૨૨ | ઘાટકોપર | પ્રતિક ભરતભાઈ ખીમજી લાઠીયા | જામખંભાળિયા | ૩૨ |
| | ઘાટકોપર | ભૂમીતા કિરીટ લાલજી ગાલા | કોટડી મહાદેવપુરી | |

**જ્ઞાતિ સગપણ છુટા**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ૨૨.૦૬.૨૦૨૨ | ડોંબિવલી | રોહન જિતેન્દ્ર લક્ષ્મીચંદ લોડાયા | તેરા | ૨૯ |
| | ડોંબિવલી | રુચી અજય ગોવિંદજી ભેદા | વારાપધર | ૨૬ |
| ૦૧.૦૭.૨૦૨૨ | ભાંડુપ | ફેનિલ ઝવેરચંદ કેશવજી લોડાયા | બાયઠ | ૨૭ |
| | અંબરનાથ | ક્રિપા કેતન દામજી મોતા | નલિયા | ૨૫ |

**જ્ઞાતિ લગ્ન**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ૦૧.૦૬.૨૦૨૨ | ઘાટકોપર | ભાવેશ નવીન ધનજી દંડ | કોઠારા | ૪૧ |
| | મુલુંડ | સોનલ ગુલાબચંદ વેરશી પોલડીયા | બાયઠ | ૩૯ |
| ૧૩.૦૬.૨૦૨૨ | પાંચોરા | શુભમ કિરીટકુમાર ભવાનજી લોડાયા | વારાપધર | ૨૬ |
| | જલગામ | પૂજા તેજકુમાર દેવશી ખોના | મંજલ | ૨૫ |

**આંતરજ્ઞાતિ લગ્ન**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ૧૭.૦૪.૨૦૨૨ | ડોંબિવલી | ચેતન સ્મિતા મોતા | સુથરી | ૨૮ |
| | વિદીશા | આયુષી કમલ જૈન | વિદીશા | ૨૬ |
| ૦૩.૦૫.૨૦૨૨ | વિરાર | સમીર કુલીનકાંત લક્ષ્મીચંદ નાગડા | મોટી ખાવડી | ૩૫ |
| | વિરાર | ધર્મિષ્ઠા જયંતીલાલ વેલજીભાઈ સોલંકી | સુરત | ૩૨ |
| ૨૭.૦૫.૨૦૨૨ | અંકલેશ્વર | વિરલ મણીલાલ નાગશી નાગડા | કોઠારા | ૨૭ |
| | કોપરગાંવ | મોનાલી સુભાષ શંકર જહાદડે | તીનચારી | -- |
| ૧૧.૦૬.૨૦૨૨ | પુના | સુચીત મુકેશ રતનશી દંડ | તેરા | ૩૨ |
| | નાસિક | રોશની તાનાજી રામભાઉ શીંદે | નાસિક | ૨૯ |
| ૧૨.૦૬.૨૦૨૨ | ગાંધીધામ | આદિત્ય જયરાજ લેખરાજ ગજરા | હમીરપુર | -- |
| | ગાંધીધામ | અદિતી ભૂપેન્દ્ર લાલજી લોડાયા | વારાપધર | ૨૬ |

**મરણ**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ૧૮.૦૬.૨૦૨૨ | અમદાવાદ | મધુકર મેઘજી મોતા | નલીયા | ૭૭ |
| ૨૧.૦૬.૨૦૨૨ | અમદાવાદ | નલીન દામજી મોમાયા | જખૌ | ૬૪ |
| ૨૨.૦૬.૨૦૨૨ | પરભણી | લલિત હીરજી સોની | જખૌ | ૬૭ |
| ૨૪.૦૬.૨૦૨૨ | સાંધાણ | ઉત્તમચંદ શામજી લોડાયા | સાંધાણ | ૬૫ |
| ૨૪.૦૬.૨૦૨૨ | મહાલક્ષ્મી | હંસાબેન ભરત નાગડા | નલીયા | ૭૧ |
| ૨૬.૦૬.૨૦૨૨ | ભાંડુપ | મીનાબેન ગોવિંદજી મોતા | તેરા | ૬૯ |
| ૨૮.૦૬.૨૦૨૨ | અમેરીકા | લીલાવતી જવેરચંદ મોમાયા | સાંયરા | ૯૯ |
| ૩૦.૦૬.૨૦૨૨ | આદીપુર | રતનબાઈ ખીમજી લાલકા | વારાપધર | ૮૮ |

## નવા/બદલાયેલા સરનામા/ફોન – (પુરૂં નામ અને નવું સરનામું મોકલવાની સાથે જુનું રદ કરવાનું સરનામું અવશ્ય જણાવવું)

**Shri Yogendra Velji Palany(Khona) (PS-2355)**
304, Adarsh Building, 3rd Floor, CKP Colony,
Eksar Road, Near Veg Treat Royale Hotel,
Borivli (West), MH -400 091.
M. : 99879 03570/90822 28064

**Shri Rahul Chandrakant Lodaya (PS-4819)**
C-304, K.P. Court Yard, Near Jain Temple,
Gokuldham, Sanathal,
Ahemdabad, GJ - 382 210
M. : 97243 22251

**Shri Kushal Laxmichand Momaya (PS-7320)**
B-802, Rosa, Sheth Montana,
Behind Vasant Oscar, LBS Marg,
Mulund (West), MH - 400 080.
M.: Kushal-86230 83115, Dhanshri-81495 20888.

**Shri Nitin Dhanpati Khona (PS-2674)**
804, Bldg. No. 4, Lodha Belmondo,
Mumbai - Pune Expy.,
Opp. MCA Cricket Stadium,
Pune, MH - 412 101.
M. : 98209 26699.

**Shri Bhavesh Jitendrakumar Lodaya (PS-7421)**
A-904, AND Sunflower CHS,
AND Forever City, Near Agasan Railway
Phatak, Agasan,
Diva (East), MH -400 612.
M. : 98211 68822.

**Shri Darshankumar Bharat Shah(Munvar) (PS-7420)**
C-1501, Lotus, AND Forever City,
Agasan Village Road,
Diva (East), MH - 400 612.
M. : 88055 02299.

**Shri Navin Khimji Nagda (PS-2221)**
C-603, Lotus, AND Forever City,
Near Agasan Railway Phatak, Agasan,
Diva (East), MH - 400 612.
M. : 92211 04525.

**Shri Prafulchand Laxmichand Nagda (PS-1653)**
C-602, Lotus, AND Forever City,
Near Agasan Railway Crossing,
Agasan, Diva (East), MH - 400 612
M. : 98204 43872/98193 56790.

**Smt Jayshree Jiten Dharamshi (PS-2975)**
405, Lily Building, AND Forever City,
Agasan Gaon Road, Agasan Village, Agasan,
Diva (East), MH - 400 612.
M. : 96192 70028.

**Smt Jyotsana Hiren Lapasia (PS-2021)**
C-302, Lotus, AND Forever City,
AND Agasan Complex,
Near Agasan Railway Phatak,
Diva (East), MH - 400 612.
M. : 93228 69626

**Shri Dhanraj Ramesh Shah(Lodaya) (PS-7421)**
C-304, Lotus, AND Forever City,
Near Agasan Phatak, Agasan,
Diva (East), MH - 400 612.
M. : 92241 41800/99301 21146

**Shri Ramesh Damji Lodaya (PS-3187)**
A-803, AND Sunflower CHS,
AND Forever City, Near Agasan Phatak,
Agasan, Diva (East), MH 400 612.
M. : 98331 21146 / 96532 20239

**Shri Jagat Raichand Khona (PS-1042)**
A-301, Millenium Acropolis,1, Vinode Nagar,
Akshara International School, Wakad,
Pune, MH - 411 057.
M. : 95945 30807.

**Shri Jayesh Manilal Dharamshi (PS-1105)**
B-105, Lotus, Kukreja Complex,
L.B.S.Marg, Bhandup (West),
MH - 400 078
M. : 97688 64066

**Shri Vipin Shamji Khona (PS-1977)**
1301, The Pinnacle Jamnaram CHS,
Dr R.P. Road, Opp Rahul Tower,
Mulund (West), Mumbai - 400 080
M. : 98673 02873

**Shri Harsh Ashok Shah (Nagda) (PS-7422)**
B-1201, Lotus Building, AND Forever City,
Agasan, Diva (East), MH -400 612.
M. : 88500 56433

**Smt. Chetna Shantilal Chheda (PS-2076)**
Room No. 12, Building No. 3,
1st Floor, Jay Laxmi Housing Society,
Belekar Galli, Samrat Chowk,
Dombivali (West), MH - 421 202.
M. : 84220 77207 / 93216 04227

**Shri Premchand Hansraj Lodaya (PS-3970)**
Wing A2, Room No.12, 2nd Floor,
Shree Mahesh CHS, Shastri Nagar,
Devi Chowk, Dombivli (West) MH 421 202.
M. : 86918 50147

**Shri Padamshi Khetshi Shial (PS-6549)**
301, Balaji Heights, Shiv Krupa Nagar,
Hirawadi Road, Nasik, MH 422 003.
M. : 96045 66235 / 95458 83979

**Shri Jayesh Tarachand Shah(Mota) (PS-3196)**
3, Suramya Banglows,
Near Kendriya Vidhyalaya No.2,
Sama - Savli Road, Vadodara, GJ-390 018.
M. : 97699 67239.

**Shri Bhavesh Meghji Lodaya (PS-1530)**
B-6, Marathon CHS, Opp. NX International School, Devidayal Road,
Mulund (West), MH - 400 080.
M. : 98330 93634

**Shri Navinchandra Kalyanji Shah (Khona) (PS-6514)**
Prerna, 116, Shivaji Housing Society,
Karad, MH - 415 110.
M. : Varun 99805 09350.

**Shri Praful Manekji Lodaya (PS-3322)**
B-03, Jay Jamuna CHS, V.P. Road,
Saraswat Colony,
Dombivli (East), MH 421 201
M. : 98213 63317

**Shri Rajendra Anandji Dharamshi (PS-1357)**
Flat No. 5, 2nd Floor,
Sai Residency Phase 2, Lam Road,
Deolali Camp, Near Domino's Pizza,
Nasik, MH 422 101.
M.: 97691 56149-Rajendra/98191 67986-Indira

**સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.**

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા વિનંતી છે.

# IMPORTANT POINTS TO BE REMEMBERED IN THE MATTER OF CHARITABLE AND RELIGIOUS TRUSTS (Part-II)

## AUTHOR: CA Dinesh R. Shah & CA Shreya Doshi

**8**. The following rules and regulations to be followed by the trust strictly – 11

**i)** The trust has to file income tax return after obtaining
audit report in Form No.10B and as per Section 12 AB before,
30 th September.

**(ii)** Form No. 10: Income Tax rule 17 (2) Income tax Section 11 (2)There is a condition that If the income of the trust is Rs. 1 Crore and the trust has used only Rs. 30 lakhs, but as per income tax act 85% of the income to be used and if trust has not used 55 lakh and trust has to fill form 10 and pass resolution for utilization of surplus on trust objects, within 5 years and this form to be filed before 31 st

October with the application. And in case of delay, then tax to be deposited on the surplus amount.

**(iii)** The income tax return mandatorily be filed on or before 31 st October or the extended date by CBDT under section 139 (4) and Section 139 (1).

And if, as above the income tax return, form no. 10 B is not filed, then the benefits of section 11and 12 shall not be available, means, if the income of the trust 12 is Rs. 1 crore and the trust has used only Rs. 30 lakh then 42% tax to be paid on income of 70 lakh as per the present act and from the next year 30% tax and surcharge and cess on it to be paid by the trust.

The above mentioned 3 things are essentially required to be filed in time.

**(iv)** As per the Explanation under section 11 (1)(read with para(iii) trust is liable for Income Tax and TDS Provision is applicable. In case of violation of the Income Tax act, trust has not used the said amount on object of the trust, then trust has to pay tax on the said amount. Moreover if cash expenditure exceeds Rs. 10,000/- is paid to only one person, then this expense will be disallowed and on such income 20% tax, Surcharge and cess is required to be paid. In short in case of violation of this act, it shall be deemed that Trust has not used the said amount for the objects of trust.

**(v)** As per section 11 (6) depreciation on any property shall not be provided afterward. (This act is in force since 01.04.2015)

**(vi)** If Trust is having 80G, then Trust has to get details of the name, address, amount, PAN Number, Aadhar 13 Card of each donor and has to file Donation Form no. 10BD for financial year before 31 st may every year. If it is delayed than penalty of Rs.200/- per day will be levied.

**(vii)** Every Charitable trust has to maintain donation register. In this register details of the name, address, amount, PAN Number, Aadhar Card of the each donor is to be noted and the donor to be identified. And if trust could not prove that the donor is a genuine person then trust have to pay 30% tax and surcharge and Cess as per law as applicable under section 115 BBE.

**(viii)**If trust changes the status of trust in the other form. For Example presently it is charitable trust having property of Rs.10 crore and having liabilities of Rs. 1 crore and then trust changes it into private company or in partnership firm or in other form, then trust has to pay income tax on the amount of Rs. 9 crore under section 115 TD (if there are land and building, then 42% maximum marginal rate after deducting value of land and building). From the next year if the trust are coming under section 11 and 12 or any institution is registered under 10 (23C), then it has to pay tax.

**(ix)** The income tax department can recover tax and interest from any trustee under section 115 TE.

**(x)** If trust having had purchased land for Rs.1 crore and trust sells the said land for Rs.2 crore in the current year, then capital gain is attracted, if trust deposits the said amount in the Bank Fixed Deposit then trust shall not have to pay Capital Gains Tax, means, after changing one property into another property, then trust shall not have to pay any tax.

**(xi)** In last two years section 10(23)(C) is entirely changed hence trust should fulfill various conditions of the section and if we see the budget changes the trusts registered under section 11, 12 are now having uniform rules.

[The above article is translation of Guajarati article published in C D O PRAKASH SAMIKSHA DT. 05.05.2022 on page 15 to 18, In respect of public charitable trust, the original article was published in KUTCH GURJARI, monthly journal, April-2022]

Courtesy

**-Ramesh Devshi Khona**

**Sandhav(Thane)-98211 75136**

BEING JAIN

# A Sincere Guru Vandan Can Free Us From Bandhan

**- Shilpa Ajani** (B.com, DG, FGA (Lon), FFIG)

Guru vandan is an utmost important part of the six daily religious duties of a shravak. Vandan is a symbol of modesty. Ego is the biggest obstacle in the realisation of the God within. It is necessary to dissolve the ego before we can heartily bow down to our guru. Worshiping gurus destroys one's sins. By worshiping the guru, the soul binds the the karma of birth in higher clan. The bonds of hell are also broken by a sincere guru vandan. Shri Krishna was the cousin of Shri Neminath Bhagwan, the 22nd Tirthankar of the present time cycle. He earned the virtue of attaining the position of Tirthankar by worshiping Shri Neminath Bhagwan and his 18 thousand sadhus. Having attained eternal Right Vision (khayik samayaktva), he diluted his karmas leading to birth in the seventh hell and converted them into those leading to birth in the third hell. Thus, he is to become the 12th Tirthankar named Sri Amam Swami in the next time-cycle.

Our Guru Vandan has three important parts. In the Khamasaman Sutra, the shravak expresses his wish to enquire about the guru's health and pay his respects to the preceptor. The shravak also seeks guru's permission to allow him to enter his restricted space.

In the Ichhakar Sutra, the shravak voices his hope that the guru will have spent his whole day (or night, as the case maybe) peacefully without disturbance. Further, he enquires about guru's progress in penance, unperturbed by bodily afflictions. Lastly, the shravak invites the guru to accept food and water from his household.

In the Abbhutthiomi Sutra, the shravak begs guru's pardon for all the wrong doings that he may have unknowingly committed during the day. He seeks guru's forgiveness for the unhappiness or bitterness he may have caused in regards to serving food or water or in respect of dedicated service or impolite behaviour or disrespect exhibited by sitting at a higher level than or at the same level as the guru, or by having interrupted while the guru was talking, or by back answering, or by trying to comment on what ever the guru was saying.

Other than fundamental categorisation such as Dravya Vandan and Bhaav Vandan, Guru Vandan is divided into three types:

Pheta Vandan i.e. bowing in a salutation posture with folded hands (on the way) saying 'Mathen Vandami'. All sadhu/ Sadhvis can be greeted by offering this Vandan.

Thobh Vandan or Panchangpranipat, meaning bowing graciously twice with five limbs and head while reciting the Ichhakar Sutra and the Abbhutthiomi Sutra. These obeisance is offered to all Sadhus and Sadhvis and Dvadshavarta Vandan is obeisance offered twelve times by bowing down and raising the head with Logassa chanting in kayotsarg pose and with the recitation of Sutras for atonement of the sins that may have been committed while moving around in day-to-day life (Iryavahiyam), and for disregard towards guru (Abbhutthiomi) and with confession of all sins committed during day and night. Currently this vandan is offered exclusively to the Gachhadhipati (head of the sectorial congregation).

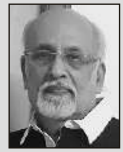
The mind may have turned away from worldly passions and possessions, from spiritual attainments like sadhana and siddhi, yet if one's mind is not centred upon the lotus feet of the guru, it is all in vain. One of Sheetalacharya's four monk- nephews, attained omniscience only by thoughts of offering vandan to him with a heart overflowing with true devotion!

The power of a guru vandan performed with pure feeling (bhaav) is just unbelievable! On the coming Guru Purnima day, as we celebrate the beginning of Chaturmaas and Bhagawan Mahavir's acceptance of Gautam Swami as his first disciple, may our guru vandan be such a pure and hearty one.

**એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : પ્રવિણ માણેકજી મૈશેરી – નાની સિંધોડી (રાયપુર), મહાવીર ટ્રેડીંગ કું.**

# COMMITMENT

**Tilakchand K. Lodaya,** Chennai.
(Former Chief Commissioner of IncomeTax) Mob.: 99406 36646



Yesterday, I was talking to a retiring President of a Rotary Club. She stated that during her tenure of one year which ended on 30.06.2022, her club had organised 365 events and projects. That comes to a PROJECT A DAY. Marvellous. Unbelievable. What's the secret of her achievement, especially when she simultaneously was performing full time duties as a Professor of a dental college and also of a homemaker. 'COMMITMENT' was her one word reply.

It's glory of nature that all of us are born equals. Human Glory lies in ensuring that we do not die as equals. Every human being is made up of the same inside stuff and what is possible for one human being is possible for every human being. Then why so much disparity in results – one man is able to produce so much while the rest are not able to? Do you have any science that can explain this other than the belief of the doctrine of Karma? My experience has provided me the following answer. It's COMMITMENT.

Let us start with a simple example. A meeting was scheduled at 11:00 a.m. Most of the people turned up between 11:15 to 11:45. Few of the late comers say half hearted sorry also. This sorry from a person is quietly absorbed. Only when mistakes hurt a person, they transform the person. By responding " It is okay" to a "Sorry", you are not providing the context for a person to feel the hurt for having committed a mistake, if it all it is felt so by him. Then, people will only repeat the mistakes.

Sorry by one person and its acceptance by another sets everything okay at the conscious level. However, at much deeper level, subconscious of the person saying sorry and acceptor have made a note of this experience. When this experience is repeated the accepter's subconscious will not trust any commitment of the sorry sayer.

This is true of all relationships, be it business or personal or family or friendly. Similarly, children may respect you but not your words. All of us are capable of part-time goodness, but when the same is expected of us full- time, it becomes difficult.

With every faltered commitment or broken promise, we build subconscious doubt in other person with whom the default was committed. Since, the major portion of human mind is subconscious and only a small portion of it is the conscious mind. Even if everything seems okay at the conscious level, the relationships where subconscious doubts prevail, can never be deep relationships. They remain shallow.

Progressively, your own subconscious will develop those subconscious doubts and when that happens, it will begin to affect the quality of your life. Your own subconscious doubts will betray your potential every time your ambition is to make a big in your life. In subtle resistance, it would wonder, 'you can't wake up on time', 'you can't even return the call promised', you can't even make it an appointment on time or deliver goods on promised time... where is the question of you becoming a successful person.

Reverse also works the same way. With every commitment and promise fullfilled, initially it will build subconscious beliefs in you, which will aid in building deep relationships.

Practicing punctuality is one of the tools to develop subconscious beliefs. With ordinary background and simple past, if one is able to produce so much result in life, it is because of the high commitment level. Living up to all commitments is a another wonderful instrument to build subconscious beliefs. Your subconscious mind comprises of your most powerful workers. With subconscious beliefs they work for you. With subconscious doubts they work against you.That's why every man is his own take- off pedestal and he is also his own bottleneck. The greatest pride is to grow in your own eyes. The greatest is to fall in your own eyes.

So start with private promises and commitments and once such commitments are fulfilled, your muscle is built up and you can go public with your promises and commitments and goals. Successful people compare their achievements with their goals, while losers compare their achievements with those of other people. The power of the man is in the power of his mind. The power of the the mind is in the power of his subconscious mind. The power of subconscious mind is in the power of subconscious beliefs. And it is these subconscious beliefs that lift man to his greatness.

Just as a small hole in a Boat can sink the boat, similarly sense of commitment can take the boat of your life to longer voyages. Only common factor in all successful people, in whichever field they were or are, is the sense of commitment to their chosent task.

So, hereafter 11.00 a.m. be 11.00 a.m. Then you are on your way to greatness.

# Domestic Violence

**Alpa Dharamshi** (Multilingual Counsellor) - **M.: 9591279036.**
Pehechaan - A Mission To Help Identify Yourself.

Domestic Violence is one of the most serious public health and criminal justice issues women face today. One in four women will experience domestic violence in their lifetime. The risks associated with domestic violence affect not only the victim, but her family and friends, responding police, and concerned bystanders as well.

Domestic violence can happen in all forms of emotional, psychological and mental abuse. Unfortunately, many victims don't always get the chance to seek help, sadly some wait to long, believing it's them or things will get better. This article is to inform women, that they are not alone and speaking up helps not only them but helps open societies eyes and bring awareness to this underserved population.

Domestic violence occurs when one person in an intimate relationship or marriage tries to dominate and control the other person. Should you ever find yourself faced with this, know there are plenty of resources available to help assist you through this transitional process.

Domestic violence is present in almost every society of the world. The term can be classified on various bases. Violence against spouse, children or elderly is few of some commonly encountered cases. There are various kinds of tactics that are adopted by the attacker against the victim. Physical abuse, emotional abuse, psychological abuse or deprivation, economical deprivation/ abuse, etc. are the most common kinds of abuses that are faced by the victims.

Here are a few indicators or questions you should answer about your partner and your relationships.

1. Are you discouraged or coerced about talking with family, friends or co-workers?
2. Is he jealous of your time, career, other people in your life?
3. Does your partner insist on going everywhere with you?
4. Do you have to discuss activity plans, people you will be with, and why you are going to do

something with him/her before you can do them?
5. Does he play mind games?
6. Is he jealous of your success?
7. Does he act negatively to authority figures?
8. Does he believe that the man makes decisions?
9. Does he call you names?
10. Does he negate your opinion,feelings, ideas etc?
11. Does he get violent when he drinks alcohol?
12. Does he belittle or talk down to you?
13. Does he blames you if something goes wrong?
14. Does he come from an abusive or highly dysfunctional family?
15. Does he use shame and/or guilt to control a situation or get his way?
16. Does he lose his temper and throw things, hit objects or abuse animals?
17. Does he downplay any act of aggression as a minor incident?
18. Does he characterize domestic violence as an exaggeration or a myth?

These above indicators are varying degrees of emotional abuse or a precursor of possible physical abuse.

(to be continue....)

## કચ્છ શક્તિ ઍવોર્ડ પ્રાપ્ત કરનારા જ્ઞાતિજનોને પ્રકાશ સમીક્ષા પરિવારના હાર્દિક અભિનંદન

કચ્છી નવા વરસના દિને કચ્છ શક્તિ દ્વારા વિશિષ્ટ સિદ્ધિ પ્રાપ્ત કચ્છીઓને ઍવોર્ડ આપવાની છેલ્લા ૪૩ વર્ષથી ચાલુ રહેલી પરંપરા જાળવી રખાઈ છે.આ વરસે એનાયત થયેલા ૪૨મા કચ્છ શક્તિ એવોર્ડમાં ચાર જ્ઞાતિજનો ઍવોર્ડ વિજેતા નીવડ્યા છે એ જ્ઞાતિ માટે ગૌરવની વાત છે.

મહેન્દ્રભાઈ સુધાકર શિવજી શાહ (લાયસિયા) નલિયા-ભાવનગર સમાજરત્ન ઍવોર્ડ વિજેતા રહ્યાં છે.

વ્યાપાર રત્ન ઍવોર્ડ મેળવવામાં સુથરી-મુલુંડના અગ્રણી ઈન્સ્યોરન્સ વ્યવસાયી નરેન રાયચંદ કારાણી, યશોધન રાયચંદ કારાણી અને દીપક રાયચંદ કારાણી ઈન્સ્યોરન્સ ખોજની સંચાલક બંધુ ત્રિપુટી સફળ રહી છે.

ઉદ્યોગરત્ન ઍવોર્ડ વિજેતા વરાડિયા-ખામગાંવના શ્રીમતી ગીતિકા જયેશ દામજી વિકમશી છે. જે રબર કોટેડ ટેક્સટાઈલ જેવા ટેક્નીકલ ઉત્પાદનમાં પ્રવૃત્ત છે.

એક અલગ શ્રેણી-કેટરર ઍવોર્ડ હેમાંગ મણીકાંત મોમાયા અને ગૌરવ મણીકાંત મોમાયા, હૈદ્રાબાદ-વરાડિયા અંકે કરવામાં સફળ રહ્યાં છે.

ઍવોર્ડ માટેની પસંદગી સમિતીમાં ચીમનભાઈ મેઘજી મોતા, બીપીન પાશ્વીર નાગડાએ ફરજ બજાવી હતી જ્યારે હેમરાજ શાહ પસંદગી સમિતીના કન્વીનર હતા.

## ઉર્વી ધરમશીનું નીતિન ગડકરીના હસ્તે બહુમાન

નાગપુર નિવાસી કોઠારાની ઉર્વી પ્રમેન્દ્ર ધરમશીના વર્ષ ૨૦૨૨માં હાયર સેકેન્ડરી (૧૨મું ધોરણ)ની કોમર્સ શાખામાં ૯૮.૩૭ ટકા ગુણાંક મેળવી રાજ્યમાં પ્રથમ સ્થાન મેળવવા બદલ નાગપુરના સાંસદ અને કેન્દ્રીય મંત્રી નીતિન ગડકરીના હસ્તે બહુમાન કરાયું હતું. આ પ્રસંગે કૉલેજના સંચાલક રાજાભાઉ ટાકસાંડે સહિત અનેક ગણમાન્ય મહાનુભાવો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

## પ્રથમ પુણ્યતિથિએ શ્રદ્ધાંજલિ

: ગામ :
સાંયરા
(કચ્છ)

: હાલે :
નાંદેડ
(મહારાષ્ટ્ર)

જન્મ : તા. ૦૧.૦૬.૧૯૩૦
સ્વર્ગવાસ : તા. ૦૬.૦૭.૨૦૨૧

## સ્વ. સોનબાઈ લધુભાઈ લોડાયા

'મા' તારી મમતાનો આંચળ, દૂર થયો એવી રીતે,
હાથ સ્નેહનો લીધો જાણે, પ્રભુએ અમ ઉપરથી જાણે.

રોજ દહાડો ઉગે અને, આથમે દિવસ પેલા જેવો,
પણ તારા એ સાથ વિના, લાગે કપરા દિવસો જાણે.

તારી યાદોમાં જીવીએ અને, તારા ગુણોને અનુસરીએ,
આપ આશિષ એ મા! અમે તારા ડગલે ચાલી, જીવીએ.

❖ શોકાતુર આત્મીયજનો ❖

પુત્ર : શ્રી શાંતિલાલભાઈ લધુભાઈ લોડાયા
પુત્રવધુ : ગં.સ્વ. ચેતનાબેન કિશોરભાઈ લોડાયા
પુત્રી-જમાઈ : અ.સૌ. કુસુમબેન મોહનલાલ નાગડા

❖ પૌત્ર-પૌત્રવધુ ❖

અ.સૌ. ભૈરવી સેજેશ લોડાયા
અ.સૌ. ભુમિકા અમિત લોડાયા

❖ પૌત્રી-જમાઈ ❖

અ.સૌ. ડૉ. સેજલ રાહુલ મહાજન
અ.સૌ. કવિતા પરેશ નાગડા
અ.સૌ. પ્રેરણા રૂપેશ લાલકા

❖ પરિવારના ભુલકાંઓ ❖

સૃષ્ટી, અશ્વિની, શ્રુતી, સર્વેશ,
સ્મૃતિ, તનિષ્કા, આદિત્ય, મોક્ષ

સમસ્ત લોડાયા પરિવારના જય જિનેન્દ્ર

# પ્રથમ પુણ્યતિથીએ ભાવપૂર્ણ શ્રદ્ધાંજલિ

## સ્વ. મુલજીભાઈ નરશીભાઈ (શાહ) પોલડિઆ

**બાયઠ (વડાલા), ઉંમર વર્ષ : ૯૩, અરિહંત શરણ : તા. ૧૪.૭.૨૦૨૧**

સત્કર્મો અને સત્કાર્યો દ્વારા પ્રેરણારૂપી જીવન જીવી સદા મહેકતા
રહેનાર આપને અમારા સર્વેની હૃદયપૂર્વક ભાવાંજલિ.

પરમ કૃપાળુ પરમાત્મા એમનાં દિવ્ય આત્માને પરમ શાંતી અર્પે એજ પ્રાર્થના.

### : શોકાતુર પરિવાર :

| | | |
|---|---|---|
| માતા-પિતા | : | સ્વ. મમુબાઈ નરશી પોલડિઆ |
| પત્નિ | : | સ્વ. મણીબાઈ મુલજી પોલડિઆ |
| પત્નિ | : | ગં.સ્વ. સુદેશ મુલજી પોલડિઆ |
| પુત્રી-જમાઈ | : | અ.સૌ. અનિતા નિતેશ રાવત |
| પુત્ર-પુત્રવધુ | : | અ.સૌ. સુચના યોગેશ પોલડિઆ |
| પુત્ર | : | દિપેશ મુલજી પોલડિઆ |
| ભાઈ-ભાભી | : | સ્વ. નવલબાઈ ખેતશી પોલડિઆ |
| | | સ્વ. જયાબાઈ ડુંગરશી પોલડિઆ |
| | | ગં.સ્વ. તારાબાઈ શીવજી પોલડિઆ |
| બહેન-બનેવી | : | સ્વ. પ્રેમિલાબેન જયંત ધરમશી |

SENIOR
GROUP OF COMPANIES

SENIOR
GROUP OF COMPANIES

Shri Raichand Hansraj Dharamshi
CHARITABLE TRUST

સહર્ષ રજૂ કરે છે

# વ્યાજ મુક્ત
# આત્મનિર્ભર
# વ્યાવસાયિક લોન

**શુભ શરૂઆત : ૪થી જુલાઇ ૨૦૨૨**

**ઓછામાં ઓછું કર્જ રૂા. ૫૦,૦૦૦/- અને વધુમાં વધુ કર્જ રૂા. ૫,૦૦,૦૦૦/- સુધી.**

વ્યાજ દર ૯.૫% p.a. રહેશે જે સંસ્થા ભરશે.

પ્રોસેસીંગ ફી ૧% કર્જની રાશીની જે સંસ્થા ભરશે.

કર્જદારે માત્ર મુદ્દલના હપ્તા ભરવાના રહેશે.

સાથે જોડાણમાં

ARIHANT BANK
SHRI ARIHANT CO-OP. BANK LTD.
Estd 1984

Head Office : GB 10A & B, Karma Stambh, L.B.S. Marg, Vikhroli (West), Mumbai – 400 083
T : 022 25799326 / 9619486622 | F : 022 25799323

વિશેષ જાણકારી પ્રાપ્ત કરવા આપશ્રીને નમ્ર વિનંતી કૃપા કરીને શ્રી અરિહંત બેંકની કોઇપણ શાખાનો સંપર્ક કરો.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| મસ્જીદ બંદર 86526 30384 | માટુંગા (સે.રે.) 86526 30389 | ઘાટકોપર 86526 30383 | ભાંડુપ 86526 30381 | મુલુંડ 86526 30382 |
| થાને 86526 30388 | ડોંબીવલી 86526 30386 | બોરીવલી 86526 30390 | મોહીલી વિલેજ 86526 30385 | વાશી 86526 30387 |

CDO Prakash Samiksha R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181 Date of Publication : 5th & 20th of every month
Postal Reg. No. MCN / 322 / 2021-2023 WPP Licence No. MR/Tech/WPP-352/North/2021-23
Posting : 8 / 9 & 23 / 24 of every month Posted at Mumbai Partika Channel Sorting Office, Mumbai - 400 001

| If undelivered, please return to : | To, |
|---|---|
| **C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA**<br>A/704, Remi Bizcourt, Shah Indl. Estate,<br>Off Veera Desai Road,<br>Andheri (W), Mumbai - 400 053. | |

Printed and Published by **HIRACHAND DAMJI DAND** on behalf of **SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI,** Printed at THE NEW MILLENIUM PRINTERS, 14-A, GROUND FLOOR, SITARAM MILL, PATRA SHED, SITARAM MILL COMPOUND, JACOB CIRCLE, LOWER PAREL, MUMBAI 400 013 and Published from SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI, A/704, REMI BIZCOURT, PLOT NO. 9, SHAH INDL. ESTATE, OFF VEERA DESAI ROAD, ANDHERI (WEST), MUMBAI 400 053. Editor: **HIRACHAND DAMJI DAND**